**KIRKENS SOS I BJØRGVIN**

**INNFØRINGSKURS**

**Målsetting for innføringskurset:**

* dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
* gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
* gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
* utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
* bevisstgjøring av holdninger som skaper gode

SOS-møter

**Gjennomgående i hele kurset:**

* Kunnskap
* Holdninger
* Ferdigheter
* Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

* Lytte
* Utforske følelser
* Avdekke selvmordsfare

**Faglig ansvarlig:** Daglig leder Greta Gramstad

**Undervisning ved:**

Veileder/pedagog Greta Gramstad, veileder/sosionom Hildegunn Bjørdal Alnes,

veileder/pedagog/terapeut Grethe Lunde, sosionom Jan Ingvald Pettersen og veileder/siv.øk. Karl Dag Bærug.

| **P R O G R A M**  **I N N F Ø R I N G S K U R S B E R G E N**  **Start: februar 2019**  **Tidsramme: Kl. 17 - 21** | |
| --- | --- |
| **Dato** | **Tema** |
| Mandag 11.2  Tirsdag 12.2 | På vei inn i noe nytt: Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier  Den gode samtalen: Om å lytte, utforske følelser og avdekke selvmordsfare  Vaktrutiner og instruks |
| 13.2 – 3.3 | Prøvevaktperiode: 1 vakt |
| Mandag 4.3  Tirsdag 5.3 | Å ta vare på seg selv og hverandre:  Veiledning etter prøvevakt  Se – støtte - styrke  Grensesetting  Det skrivende medmenneske |
| Mandag 18.3  Tirsdag 19.3 | Hvordan har du det - egentlig?  I møte med den som sliter med livet  Kunnskap, holdninger og gode møter |
| 20.3 –22.4 | Praksisperiode: 2 vakter |
| Mandag 29.4  Tirsdag 30.4 | Livet på vakt:  Veiledning etter praksisvakter  Når tro møter tro  Kirkens SOS – bærer av håp |
| Fra mai 2019 | 24 vakter, veiledning og fagsamlinger  Kursbevis |