**KIRKENS SOS BJØRGVIN**

**INNFØRINGSKURS**

**Målsetting for innføringskurset:**

* dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
* gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
* gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
* utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
* bevisstgjøring av holdninger som skaper gode SOS-møter

**Gjennomgående i hele kurset:**

* Kunnskap
* Holdninger
* Ferdigheter
* Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

* Lytte
* Utforske følelser
* Avdekke selvmordsfare

**Faglig ansvarlig:** Leder Greta Gramstad

**Undervisning ved:**

Greta Gramstad, leder

Karl Dag Bærug, netleder

Hildegunn Bjørdal Alnes, veiledningsansvarlig

Jan Ingvald Pettersen, SOS-faglig medarbeider

Grethe Lunde, SOS-faglig medarbeider

Margrethe Telnes Vedvik, SOS-faglig medarbeider

| **Innføringskurs for frivillige medarbeidere**  **April – juni 2020**  **Tidsramme: kl. 1000 - 1400** | |
| --- | --- |
| **Dato** | **Tema** |
| Mandag 27.4  Tirsdag 28.4 | På vei inn i noe nytt:  Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier, rolleforståelse  Den gode samtalen:  Krisesamtalens form, innhold og hensikt  Hvordan møte den selvmordsnære |
| 29.4 – 10.5 | Prøvevaktperiode: 1 vakt |
| Mandag 11.5  Tirsdag 12.5 | Å ta vare på seg selv og hverandre:  Veiledning etter prøvevakt  Grensesetting  Et skrivende medmenneske - SOSmeldinger |
| Mandag 18.5  Tirsdag 19.5 | Hvordan har du det - egentlig?  Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer |
| 20.5 -7.6 | Praksisperiode: 2 vakter |
| Mandag 8.6  Tirsdag 9.6 | Hva skjer med meg i møte med et annet menneske?  Veiledning etter praksisvakter  Når tro møter tro  Sorg og tap  Kirkens SOS – en håpsbærende tjeneste |
| Fra juni 2020 | 24 vakter, veiledning og fagsamlinger  Kursbevis |