

Innføringskurs Kirkens SOS

Møre og Romsdal

Høst 2020

Påmelding: <https://www.kirkens-sos.no/engasjer-deg/søknadskjema> eller more-romsdal@kirkens-sos.no

DATO	TEMA	STED	TID
16.september	På vei inn i noe nytt: Om Kirkens SOS, oppdrag, rolle og gruppeprosess	Ålesund Lavblokken Rom 463	17:00-20:00
23.september	Den gode samtalen – Kirkens SOS samtalemetodikk	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:30
30.september	Å utforske selvmordstanker #1	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:30
	Prøvevakt I	Vaktrom	
14.oktober	Å utforske selvmordstanker #2	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:30
21.oktober	Følelsesbevissthet	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:30
28.oktober	Når tro møter tro: Kirkens SOS – bærer av håp	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:00
4.november	I møte med den som strever : psykisk helse og ensomhet	TEAMS Egen forberedelse	17:00-19:30
	Praksisperiode: 2 prøvevakter	Vaktrom	
9.november*	SOS-chat : det skrivende medmennesket	Ålesund Lavblokken rom 364	17:00-20:30
18.november	Livet på vakt : medarbeider ved Kirkens SOS og veiledning	Ålesund Lavblokken rom 364	17:00-20:00
Kursansvarlig: Hilde Lillestøl – Leder , Kirkens SOS Møre og Romsdal tlf: 48068328			

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Gjennomføring:

Kurset vil i hovedsak foregå digitalt ut fra ressurser som blir gjort tilgjengelige i forkant av hver enkelt samling. Deltaker mottar aktuelle ressurser til forberedelse per epost. Omfanget av tid til forberedelser for hver samling ca 1,5 timer. Det kan være aktuelt å be deltaker om å sende inn skriftlige respons til kursleder. Ved samling i teams blir det øvelser, refleksjon og samtale rundt tema. **Vi ber om at alle møter forberedt seg til gruppemøtet.** Samling med fysisk skjer ved oppmøte ved kurslokaler i lavblokken ved Ålesund Rådhus.

Prøvevakter

Deltaker vil i løpet av kursperioden gjennomføre tre prøvevakter med en erfaren fadder. Disse vil skje ved våre vaktrom i Ålesund eller Molde. Deltakerne setter seg opp på vakter i løpet av kursperioden etter en fastsatt plan.

Fravær

Alle kurssamlingene er viktige, og de tre første kurskveldene er obligatoriske. Ved eventuelt fravær forventer vi at du gir beskjed. Vi kan godkjenne inntil to kurskvelder fravær (kan tas igjen neste semester).

*Merk endret dag og utvidet tidspunkt i forbindelse med SOS-chat opplæring.

Hjertelig velkommen til innføringskurs!

Har du spørsmål om kurset ? Ta gjerne kontakt med oss : more-romsdal@kirkens-sos.no

