



Kirkens SOS  
Rogaland

**I  
N  
N  
F  
Ø  
R  
I  
N  
G  
S  
K  
U  
R  
S**

**Høst  
2020**  
Stavanger

Dato	Kl.	T E M A
Onsdag 23.09	18-21	Innføring om Kirkens SOS Møte med mennesker i krise
Lørdag 26.09	10-16	SOS-møtet: Samtalemetodikk Møte med det selvmordsnære mennesket
Onsdag 30.09	18-21	Møte med mennesker med psykisk smerte Møte med mennesker som føler på ensomhet
UKE 41 PRAKSIS 1 Én observasjonsvakt		
Onsdag 14.10	18-21	Erfaring fra praksis Grensesetting
Onsdag 21.10	18-21	Møte med mennesker som vold, rus og krenkelser Når mine holdninger og verdier utfordres
Onsdag 28.10	18-21	Litt mer om å møte selvmordsproblematikk The Wall: demonstrasjon av sos-møtet
Onsdag 04.11	18-21	Den tause samtalen Når tro møter tro
UKE 46-47 PRAKSIS 2 Én nattevakt og en annen vakt		
Onsdag 25.11	18-21	Erfaring fra praksis Om å fremme livsmot og håp Veiledning Kursbevis og kontrakt

**Målet for innføringskurset er å dyktiggjøre nye medarbeidere til å møte dem som kontakter Kirkens SOS**

- \* **bevisstgjøre hvordan egne holdninger og verdier påvirker møtet med innringer / innskriver**
- \* **bevisstgjøre og videreutvikle ressursene vi har i oss til å bli lyttende medmennesker**
- \* **innføring og veiledning i tjenesten som frivillig medarbeider på telefon og chat**

Kurset vil inneholde følgende elementer: En teoretisk innføring i problemområder vi møter på telefonen og på chat.  
Arbeid med egne holdninger  
Samtalemetodikk. SOS-møtet.  
Praktiske øvelser. Prøvevakter.  
Veiledning

Kursleder er Signe Bøe Trodahl. Kurset holdes i lokalene til Kirkens SOS. Te/kaffe fra et kvarter før kursstart.  
NB! Vi tar forbehold om forandring i programmet! Vi forholder oss fortløpende til Nasjonale smittevernsregler.