

# Digitalt innføringskurs

## Kirkens SOS Møre og Romsdal

### VÅR 2021

Påmelding: <https://www.kirkens-sos.no/engasjer-deg/soknadskjema> eller [more-romsdal@kirkens-sos.no](mailto:more-romsdal@kirkens-sos.no)

DATO	TEMA	STED	TID
3.mars	<b>På vei inn i noe nytt:</b> Om Kirkens SOS, oppdrag, rolle og gruppeprosess	*Avhengig av gjeldende smitteverns hensyn	17:00-20:00
10.mars	<b>Den gode samtalen</b> – Kirkens SOS samtalemetodikk	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
17.mars	<b>Å utforske selvmordstanker #1</b>	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
<b>Uke 12-14</b>	<b>Prøvevakt I</b>	<b>Vaktrom *</b>	
24.mars	<b>Å utforske selvmordstanker #2</b>	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
7.april	<b>Følelsesbevissthet</b>	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
14.april	<b>I møte med den som strever: psykisk helse og ensomhet</b>	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
21.april	<b>Når tro møter tro:</b> Kirkens SOS – bærer av håp	ZOOM Egen forberedelse	17:00-19:30
<b>Uke 15-19</b>	<b>Praksisperiode: 2 prøvevakter</b>	<b>Vaktrom*</b>	
28.april	<b>SOS-chat:</b> det skrivende medmennesket	ZOOM Egen forberedelse	17:00-20:30
5.mai	<b>Medarbeider ved Kirkens SOS</b>	ZOOM Egen forberedelse	17:00-20:00
Kursansvarlig: Hilde Lillestøl og Nathan Bremer , Kirkens SOS Møre og Romsdal tlf: 70 10 09 92			

Det tas forbehold om endringer i programmet.

#### Gjennomføring:

Kurset i vår vil i hovedsak foregå digitalt ut fra ressurser som blir gjort tilgjengelige i forkant av hver enkelt samling. Deltaker mottar aktuelle ressurser til forberedelse per epost. Omfanget av tid til forberedelser for hver samling ca 1,5 timer. Det kan være aktuelt å be deltaker om å sende inn skriftlige respons til kursleder. Ved samling i zoom blir det øvelser, refleksjon og samtale rundt tema.

**Vi ber om at alle møter forberedt seg til gruppemøtet.**

#### Prøvevakter

Deltaker vil i løpet av kursperioden gjennomføre tre prøvevakter med en erfaren fadder. Deltakerne setter seg opp på vakter i løpet av kursperioden etter en fastsatt plan. \*Prøvevakter planlegges avholdt ved våre vaktrom i Molde, Myrvåg og Ålesund i samsvar med gjeldende hensyn til smittevern. Ved behov kan det bli aktuelt å avholde prøvevakter digitalt.

#### Fravær

Alle kurssamlingene er viktige, og de fire første kurskveldene er obligatoriske. Ved eventuelt fravær forventer vi at du gir beskjed. Vi kan godkjenne inntil to kurskvelder fravær som tas igjen neste semester.

**Hjertelig velkommen til innføringskurs!**

Har du spørsmål om frivillighet i Kirkens SOS? Ta gjerne kontakt med oss: [more-romsdal@kirkens-sos.no](mailto:more-romsdal@kirkens-sos.no)