



Kirkens SOS
Rogaland

**I
N
N
F
Ø
R
I
N
G
S
K
U
R
S**

**Vår
2021**
Stavanger

Dato	Kl.	T E M A
Onsdag 17.02	18-21	Innføring om Kirkens SOS Møte med mennesker i krise
Lørdag 20.02	09.00- 15.30	SOS-møtet: Samtalemetodikk Møte med det selvmordsnære mennesket
Onsdag 24.02	18-21	Møte med mennesker med psykisk smerte Møte med mennesker som føler på ensomhet
UKE 9 PRAKSIS Én innføringsvakt m/ veiledning		
Onsdag 10.03	18-21	Grensesetting Den tause samtalen
Onsdag 17.03	18-21	Møte med mennesker som har opplevd vold, rus og krenkelses Når mine holdninger og verdier utfordres
Onsdag 24.03	18-21	Når tro møter tro
Onsdag 07.04	18-21	Litt mer om å møte selvmordsproblematikk The Wall: demonstrasjon av sos-møtet
UKE 15-16 PRAKSIS To praksisvakter m/ veiledning		
Onsdag 28.04	18-21	Om å fremme livsmot og håp Veiledning Kursbevis og kontrakt

Målet for innføringskurset er å dyktiggjøre nye medarbeidere til å møte dem som kontakter Kirkens SOS

- * **bevisstgjøre hvordan egne holdninger og verdier påvirker møtet med innringer / innskriver**
- * **bevisstgjøre og videreutvikle ressursene vi har i oss til å bli lyttende medmennesker**
- * **innføring og veiledning i tjenesten som frivillig medarbeider på telefon og chat**

Kurset vil inneholde følgende elementer: En teoretisk innføring i problemområder vi møter på telefonen og på chat.

Arbeid med egne holdninger
Samtalemetodikk. SOS-møtet.
Praktiske øvelser. Prøvevakter.
Veiledning

Kursleder er Signe Bøe Trodahl og Anne Håkonsholm. Kurset holdes i lokalene til Kirkens SOS. Te/kaffe fra et kvarter før kursstart. NB! Vi tar forbehold om forandring i programmet!

Vi forholder oss fortløpende til nasjonale smitteverntiltak.