

KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2017

FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS

Kursledere: Sveinung Tennfjord, Therese Gloppen, Hanna Svanesjøen Dyrendahl, Merete Larsen Aas
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling



Mandag 18.sept kl.18-21 Munkegata 4	Om Kirkens SOS - ved starten av en ny tjeneste, på telefon og SOS-chat. Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Det handler om forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet.	Sveinung Therese Merete
Mandag 25.september Kl. 18-21 Munkegata 4	Den gode samtalen - om samtalemotodikk Deltakerne skal få kjennskap til hvordan SOS-samtaler kan foregå, samt få utvikle sine samtalemotodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å de, støtte og styrke.	Sveinung Therese
Mandag 2.oktober Kl. 18-21 Munkegata 4	Selvmondsfare - om møte med det selvmondsnære mennesket. Kirkens SOS er en selvmondsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal denne dagen lære å skille mellom selvmondsamtaler og akutt selvmondsfare, kriser og akutte kriser, og de vil få kunnskap om hvordan de håndterer de ulike samtalene. Veiledning Hva er veiledning og hvorfor trenger vi veiledning? NB! Alle skriver seg opp på minst en prøvevakt.	Sveinung Therese
Mandag 16.oktober Kl.16-21 Sted blir avklart	Det skriftlige møtet – Chattetjenesten og meldingstjenesten på Kirkens SOS Deltakerne skal få kjennskap til både chat- og meldingstjenesten. De vil lære hvordan samtalemotodikken (og det vi har lært på kurset så langt) kan brukes i det skriftlige møtet og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi bruker god tid til praktisk skrivetrening.	Therese Hanna
Mandag 23.oktober Kl. 18-21 Bymisjon, Munkegata 4	Når tro møter tro - om Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnsstjeneste. Grenser og grensesetting Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som vi møter alle med respekt.	Jon Henrik
Lørdag 28.oktober Kl.11 - 15 Sted blir avklart	Fagdag om psykisk helse	Arnhold Lauveng
Mandag 6.november Kl. 18-21 Munkegata 4	Siste kurskveld- Praktiske rutiner, turnus, vaktplan for neste 12 måneder. Forventninger, kommunikasjon med stab og medvakt. Gruppeoppgave. Evaluering av kurset og kontraktskriving.	Sveinung Therese Merete Hanna

Kurslokale og kursmateriale

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4. Ring/bank på døra når dere kommer, da døra vil være låst på kveldstid. Alle deltakere vil også få utlevert en egen kursperm ved kursstart, som vil bli fylt opp underveis i kurset.

Servering etc.

Det vil alltid være kaffe, te og vann og noe enkelt å spise tilgjengelig på kurskveldene.

Kontaktinformasjon

Sveinung Tennfjord, tlf. 911 26 866, e-post: sveinung.tennfjord@bymisjon.no

Therese

Gloppen, tlf. 416 21 718, e-post: Therese.Gloppen@bymisjon.no

Hanna

Svanesjøen Dyrendahl, tlf. 913 16 678, e-post: hanna.svanesjoen.dyrendahl@bymisjon.no

Merete Larsen

Aas, tlf. 920 34 548. e-post: merete.larsen.aas@bymisjon.no

Lørdag 11.november Kl. 9-16 Bymisjon, Munkegata 4	VIVAT dag 1 Kurset Førstehjelp ved selvmordsfare er et intensivt, tverrfaglig kurs over to dager. Det gir deltakerne større trygghet og kompetanse i å møte mennesker med selvmordstanker. "Førstehjelpskurs i selvmordsforebygging" (Vivat) er godkjent av blant andre legeföreningen og er støttet av helsedirektoratet.	• Sveinung • Hanna * Therese
Søndag 12.november Kl. 9-16 Bymisjon, Munkegata 4 Les mer om VIVAT her:	VIVAT dag 2 For å få godkjent Vivatkurset må man delta begge dager. http://vivatselvmordsforebygging.net/	• Sveinung • Hanna * Therese