

## KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS våren 2018

### FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS

Kursledere: Therese Gloppen, Merete Larsen Aas  
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling



|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 12.mars</b><br><b>kl.18-21</b>                                   | <b>Om Kirkens SOS - ved starten av en ny tjeneste, på telefon og SOS-chat.</b><br>Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Det handler om forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet. Samtalemetodikk; Hva er rollen for en SOS-medarbeider?                | <b>Therese</b><br><b>Merete</b>                          |
| <b>Lørdag 17.mars kl.</b><br><b>10-14</b>                                  | <b>Den gode samtalen - om samtalemetodikk</b><br>Deltakerne skal få kjennskap til hvordan SOS-samtaler kan foregå, samt få utvikle sine samtalemetodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å de, støtte og styrke.                                      | <b>Therese</b><br><b>Merete</b><br><b>+ en frivillig</b> |
| <b>Mandag 19.mars</b><br><b>Kl. 18-21</b><br><b>Munkegata 4</b>            | <b>Selvordsfare - om møte med det selvmordsnære mennesket.</b><br>Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal denne dagen lære å skille mellom selvmordsamtaler og akutt selvmordsfare, kriser og akutte kriser, og de vil få kunnskap om hvordan de håndterer de ulike samtalene.                                                       | <b>Therese</b><br><b>Merete</b>                          |
| <b>Mandag</b><br><b>9.april</b><br><b>Kl. 18-21</b><br><b>Munkegata 4</b>  | <b>Veiledning</b> Hva er veiledning og hvorfor trenger vi veiledning?<br>Veiledningsgrupper                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Therese</b><br><b>Veileder?</b>                       |
| <b>Mandag 16.april</b><br><b>Kl.16-21</b><br><b>Sted blir avklart</b>      | <b>Det skriftlige møtet – Chattetjenesten og meldingstjenesten på Kirkens SOS</b><br>Deltakerne skal få kjennskap til både chat- og meldingstjenesten. De vil lære hvordan samtalemetodikken (og det vi har lært på kurset så langt) kan brukes i det skriftlige møtet og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi bruker god tid til praktisk skrivetrening. | <b>Therese</b>                                           |
| <b>Mandag</b><br><b>23.april</b><br><b>Kl. 18-21</b><br><b>Munkegata 4</b> | <b>Når tro møter tro - om Kirkens SOS som en diakonal virksomhet.</b><br>Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.                                                                                                             | <b>Dag Aakre</b><br><b>Therese</b>                       |
| <b>Mandag 30.april</b><br><b>Kl.18 -21</b><br><b>Munkegata 4</b>           | <b>Grenser og grensesetting</b><br>Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som vi møter alle med respekt.                                                                                                                                                                   | <b>Therese</b><br><b>Veileder?</b>                       |
| <b>Mandag 7.mai</b><br><b>Kl. 18-21</b><br><b>Munkegata 4</b>              | <b>Siste kurskveld-</b> Pratkiske rutiner, turnus, vaktplan for neste 12 måneder. Forventninger, kommunikasjon med stab og medvakt. Gruppeoppgave. Evaluering av kurset og kontraktskriving.                                                                                                                                                                     | <b>Therese</b><br><b>Merete</b>                          |

**Kurslokale og kursmateriale**

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4. Ring/bank på døra når dere kommer, da døra vil være låst på kveldstid. Alle deltakere vil også få utlevert en egen kursperm ved kursstart, som vil bli fylt opp underveis i kurset.

Servering etc.: *Det vil være kaffe, te og vann og noe enkelt å spise tilgjengelig på kurskveldene.*

**Annet**

Vi sender ut en påminnelse til alle i forkant av kursets oppstart. Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem gruppeveiledninger. Dersom man velger å avslutte kurset uten å skrive kontrakt vil Kirkens SOS måtte kreve 500 kroner for påløpte utgifter for Kirkens SOS. Kontrakt skrives siste kurskveld der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr.måned derav en nattevakt fra kl. 22 til 02.30. Vi gleder oss til vårens kurs, og ser frem til å bli bedre kjent med alle deltakerne :-)

**Kontaktinformasjon**

Therese Gloppen, tlf. 416 21 718, e-post: [Therese.Gloppen@bymisjon.no](mailto:Therese.Gloppen@bymisjon.no)

Merete Larsen Aas, tlf. 920 34 548. e-post: [merete.larsen.aas@bymisjon.no](mailto:merete.larsen.aas@bymisjon.no)