



Nasjonal årsmelding 2022

## Kort om Kirkens SOS

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne frivillige krisetjeneste på telefon og internett. Organisasjonen ble stiftet i 1974 og er forankret i kirkens diakonale oppdrag.

Vår hovedoppgave er å forebygge selvmord og fremme livsmot og håp for mennesker i følelsesmessige og eksistensielle kriser. Vår visjon er «Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig». Tjenesten bygger på at alle mennesker har lik verdi og skal møtes med en åpenhet og respekt som bekrefter deres menneskeverd.

Vi besvarer årlig ca. 170.000 henvendelser fra mennesker i alle aldre via telefon, melding og chat. Årlig tar rundt 650 mennesker sitt liv i Norge. Og det blir anslagsvis gjennomført 6-7.000 selvmordsforsøk. Dette jobber vi intenst for å redusere. Vi forebygger selvmord og redder liv. I 2022 registrerte vi over 25.500 samtaler om selvmordstanker. I tillegg mottok vi over 140.000 henvendelser om andre typer livskriser.

Vår tjeneste blir gjennomført av en stor stab med godt trente frivillige, støttet av lokale tillitsvalgte og ansatte. Vi tilbyr en anonym samtale med et lyttende medmenneske som vil se, støtte og styrke den som tar kontakt med åpenhet og respekt. Rundt 1100 er til enhver tid aktive i svartjenesten. En stab på 57 hel- og deltidsansatte koordinerer, rekrutterer, trener, veileder og støtter de frivillige i deres innsats.

Kirkens SOS har 11 sentre med 19 vaktrom over hele landet, hvor våre frivillige møter opp døgnet rundt for tjeneste. Vakter kan også gjennomføres fra egnede hjemmekontor. Da er vaktene digitalt tilkoblet et støtteteam med andre medarbeidere.

Kirkens SOS er en livssynsåpen organisasjon. Vår store mangfoldige stab består av mennesker med ulike livssyn, livshistorier og kulturbakgrunn. Det gir oss kompetanse til å møte mennesker fra alle samfunnslag. Etterspørselen på samtaler er langt større enn vi klarer å besvare. Vårt mål er derfor å utvide tjenesten i årene fremover.

Mer om arbeidet og hvordan vi er organisert finnes på [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

## Hilsen fra styreleder

I Kirkens SOS legger vi et solid arbeidsår bak oss. Nye utfordringer venter i 2023, men før vi går videre er det viktig å stoppe opp, se, anerkjenne og ikke minst takke for den store innsatsen fra både ansatte og frivillige. Årsmeldingen gir et lite innblikk, men verdien av alle timene med menneskemøter er mye større enn dette dokumentet kan romme. For det er menneskemøter det handler om. Når frivillige går på vakt eller deltar på veiledning, når nye medarbeidere møter på innføringskurs, når organisasjonen i hele vårt langstrakte land skal finne sin form i det daglige arbeidet, når landsstyret behandler saker og når landsmøtet samles – alt handler om å legge til rette for menneskemøter på telefon og på nett.

Kirkens SOS har vært et tilbud til mennesker i krise i snart 50 år. Det er på den ene siden vondt at Kirkens SOS trengs, at altfor mange mennesker opplever mørke og håpløshet og at «verdens beste land» ikke er forskånet for ensomhet, utenforskap og psykisk uhelse. Det vi faktisk vil markere i 2024 er likevel 50 år med frivillighet, varme, livsmot, omsorg, evnen til å strekke ut en hånd og tåleevnen til å lytte og være til stede når vonde ting deles. Denne frivilligheten mener vi er et kvalitetsstempel ved vårt samfunn, og vel verdt en solid markering.

Fra 2023 er H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit fast beskytter for Kirkens SOS. Psykisk helse står sentralt i Hennes Kongelige Høyhet Kronprinsessens arbeid, og kongelig beskytterskap er en anerkjennelse av organisasjoner innenfor viktige områder i samfunnslivet. Vi er takknemlig for at Kirkens SOS på denne måten synliggjøres, løftes opp og anerkjennes som en tung aktør innen det frivillige arbeidet med psykisk helse – som et viktig supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Vi er én organisasjon med en felles retning, men vi er også festet og forankret i det lokale. I dette ligger det en viktig balanse. Hvordan skal den nasjonale overbygningen best mulig underbygge og støtte det lokale arbeidet? Dette spørsmålet og denne balansen er viktig, og denne helheten skal landsstyret alltid være bevisst på. 2022 har gitt oss nye erfaringer i det å være en landsforening. Det er mitt håp at vi stadig bygger, foredrer og utvikler oss slik at vi tjener visjonen vår best mulig: «Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig».

Fra landsstyret retter vi en varm og inderlig takk til ansatte, frivillige og til de lokale senterstyrene for nok et arbeidsår. Takk for at dere er bærere av lys og håp for andre mennesker, og takk for at dere representerer varme og medmenneskelighet - verdier samfunnet vårt både trenger og er helt avhengig av.

Sissel Vartdal, Styreleder landsstyret



# KIRKENS SOS' VIRKSOMHET I 2022

Det er med glede og takknemlighet vi nok en gang kan summere opp arbeidet i et tilbaketrukket år, og den innsatsen ansatte og frivillige la ned for å være til stede for mennesker i krise. 2022 var året vi trodde vi skulle legge korona bak oss, og livet skulle bli lettere for mange. I stedet ble det nok et år med korona, krig, skolestreik, renteøkning og økte levekostnader for mange. Også våre frivillige ble preget av alt dette.

Kjernen i vårt arbeid er de frivilliges innsats gjennom våre lokale sentre. Vår visjon er at våre brukere skal oppleve at det alltid er et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig. Arbeidet med samordning, koordinering av alle tjenesteledd og kulturbygging er viktig for å oppnå dette. Hovedmålet for 2022 var å bygge tjenesten videre, noe vi langt på vei oppfylte. Under post-pandemi har det vært noe vanskeligere å rekruttere nye frivillige. En del som hadde god tid under pandemien, har igjen blitt travle med andre aktiviteter og trukket seg ut av tjenesten. Totalt antall besvarte henvendelser gikk derfor ned med 2,6% i 2022.

Men med innsats og engasjement ble tjenesten holdt oppe gjennom hele året, på nesten samme nivå som året før. Gjennom ferier og høytider har ansatte og frivillige stått på. Vi fikk ikke kurset så mange frivillige som vi ønsket i fjor, men heldigvis kom også mange fra permisjon tilbake til tjeneste igjen.

## FRIVILLIGKONFERANSEN



12–13 november ble Frivilligkonferansen 2022 arrangert i Oslo Kongressenter med ca 550 deltakere - som tilsvarer omtrent halvparten av de frivillige. To dager som det formelig gnistret av: Et godt faglig program - både i plenum og i valgfrie seminarer, kulturelle innslag, god mat og rikelig anledning til å bli kjent på kryss og tvers i landet. Dette skapte stolthet, og bidro til å styrke fellesskapet vårt og opplevelsen av å være med på noe stort og meningsfylt! En spesiell bakgrunn for å gjennomføre en Frivillighetskonferanse i 2022 var et ønske om å hedre våre frivilliges innsats i Korona-tid.

## VISJON OG VERDIER

Landsstyret i Kirkens SOS fattet 30. mai et endelig vedtak om fornyet visjon og verdier for organisasjonen vår. Dette ble markert på fagkonferansen i Oslo i juni. Prosessen ble påbegynt i 2021, og alle ansatte har vært involvert. Framover skal vi ta i bruk visjonen og verdiene – inn i undervisning, veiledning, daglig drift og

prosjekter, og utad til samfunnet og nettverket vårt. Et verdidokument konkretiserer hva verdiene betyr i praksis for Kirkens SOS.

## DIAKONI

I løpet av høsten ble det gjennomført et arbeid forankret i lederforum, som munnet ut i dokumentet «Kirkens SOS sin forståelse og praktisering av diakoni». Dokumentet er implementert i Kirkens SOS sitt verdidokument. Det slås fast at Kirkens SOS skal drive sin virksomhet forankret i kirkens diakonale oppdrag, og at vi inspireres av måten Jesus møtte mennesker på. Han oppsøkte og støttet de som falt utenfor – uten fordømmelse. Kirkens SOS vil derfor møte hvert enkelt menneske med åpenhet og undring når vi lytter til deres liv i lys av det de har opplevd. Vi er spesielt oppmerksomme på mennesker i samfunnet som er i utsatte og sårbare livssituasjoner, og grupper som har forhøyet risiko for selvmord. Kirkens SOS er en livssynsåpen organisasjon. Å være livssynsåpen handler om å anerkjenne tro og livssyn som en viktig del av folks liv. Organisasjonen er ikke livssyns-nøytral, men ser det som en del av vårt diakonale ståsted å bekrefte andres tro og livssyn, og anerkjenner både religiøse og ikke-religiøse ståsted. Den enkelte utfører tjenesten på vegne av Kirkens SOS. Arbeidet er derfor ikke avhengig av den enkelte medarbeiders tro eller livssyn.

## NORDMENN I UTLANDET

Kirkens SOS Bjørgvin har ansvar for at nordmenn i utlandet også kjenner krisetjenestene til Kirkens SOS. Dette gjøres blant annet gjennom et samarbeid med Sjømannskirken/ Norsk kirke i utlandet, som har informasjonsmateriell om Kirkens SOS ved sine stasjoner verden over.

Som en konsekvens av digitalisering av tjenesten, erfarer vi nå at mange frivillige tar med seg tjenesten til utlandet når de er på ferie eller lengre reiser. Med god nettdækning kan man delta i krisetjenesten og ha vaktfelleskap med andre frivillige, uansett hvor i verden man er.

## BOOSTERCAMPS I SPANIA



Vi har i 2022 gjennomført tre forsøk med målrettede «Booster-camps»; samlinger i 1-2 uker med frivillige for faglig oppfølging og intensiv praksis på telefon og chat. Forsøkene har

vært gjennomført i samarbeid med Sjømannskirken. Arbeidet har gitt god uttelling både i deltakernes tilfredshet og gjennomførte samtaler. Forsøk med dette vil videreføres i 2023.

### FAGENHETEN OG ARBEID MED KURS- OG UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Fagenheten har 3 ansatte fordelt på 2,2 årsverk. De har i samarbeid med annet fagpersonale løst med en rekke oppgaver og utfordringer, bl.a. utvikling av et felles kunnskapsgrunnlag for arbeidet. De har også jobbet med gjennomføring fagkonferanse, utviklet ressurser og materiell, gjennomført regelmessige fag-luncher for alle ansatte, forberedt kurslederkurs, trent ansatte i digital oppfølging og undervisning av frivillige, arbeidet med veiledningens innhold og form, vært i dialog med eksterne fagmiljøer og påbegynt gjennomgang av lovverk knyttet til avvergesplikt. Fagenheten fikk også publisert en fagartikkel i Suicidologi 2/22.

### NYE LOKALER

Flere sentre flyttet inn i nye lokaler i løpet av året. Et nytt kontor på Skøyen i Oslo har vesentlig forenklet og forbedret kapasitet for nasjonale arrangementer og samlinger i egne lokaler. Lokalene ble i vår åpnet av Helseminister Ingvild Kjerkholt sammen med Oslos ordfører Marianne Borgen. En rekke oppgraderinger av lokale sentre er også gjennomført i løpet av året.

### OMSTILLING AV ARBEIDSFORDELING – NY ORDNING FOR TURNUSLEGGING



I løpet av året er rutiner for turnuslegging vesentlig lagt om. I stedet for at hvert senter legger vakter for sine frivillige, jobber nå en nasjonal gruppe på 5 personer selv i turnus fra morgen til kveld for å gi frivillige rask bistand når behov for vaktendringer oppstår. Dette begrenser kveldsarbeid for andre ansatte.

### KRONPRINSESEN SOM BESKYTTER

Rett før jul fikk vi beskjed om at Kronprinsesse Mette-Marit vil være beskytter for Kirkens SOS. Dette er en anerkjennelse og en tillitserklæring til alle våre frivillige og arbeidet som gjennomføres døgnet rundt på vakt.

### KONFERANSER OG SAMARBEIDSAKTIVITETER

SOS lokalt har vært svært aktive i en rekke sammenhenger, møteplasser og arrangementer. Sentrenes egne rapporter informerer mer om dette. Nasjonalt har vi bl.a. deltatt på Oslo-Pride, Arendalsuka, høringer på Stortinget og i arrangementer sammen med Folkehelseforeningen. Kirkens SOS ønsker å styrke synlighet på arrangementer i 2023.



KSOS Tunsberg fikk stand-besøk av Drammens ordfører Monica Myrvold Berg og Norges stortingspresident Masud Gharakhani.

### GIRKU SOS – SAMTALETILBUD PÅ NORDSAMISK

KSOS Nord-Hålogaland har videreutviklet tilbudet på samisk, og har ansatt ressurser for oversettelse og til å svare på meldinger. Tilbudet blir kunngjort gjennom samiske kanaler og miljøer. Det jobbes med å gjøre tilbudet bedre kjent, og det undersøkes om det er et udekket behov blant nordsamisk-språklige i Sverige og Finland.

### GRØNN LINJE

I over 20 år har Kirkens SOS driftet og besvart forsvarrets anonyme krisetelefon GRØNN LINJE. Tilbudet er nå utvidet med en skriftlig, anonym meldingstjeneste GRØNN MELDING. Samtaletjenestene besvares av frivillige ved Kirkens SOS Oslo. Men i motsetning til telefontjenesten, som kun besvares av telefonvakter på vaktrommet i Oslo, kan den nye meldingstjenesten håndteres av både telefon- og chattevakter på vaktrom og på hjemmevakter. Kirkens SOS fornyet avtalen for 7 nye år fra 2022.

***«I en verden som føles mest ut som den bare består av mørke, håpløshet og vonde ting er det helt utrolig at det finnes et sted med mennesker som bare er der for å skape et vennlig øyeblikk»  
- Innringer til Kirkens SOS***



Kirkens SOS hadde i 2022 en omsetning på 59,5 mill kroner og endte med et underskudd på 2,6 mill. Driftstilskuddet til Kirkens SOS fra Helsedirektoratet inklusive et ekstra tilskudd på 0,5 mill beløp seg i 2022 til 28,3 mill, som er fordelt mellom nasjonale tiltak og de ulike sentrene. Av felles tiltak i perioden kan vi nevne innsats på rekruttering, nasjonal frivilligkonferanse, drift av alle tekniske plattformer og sikring av nødvendige støttefunksjoner for tjenesten gjennom hele døgnet.

Det har vært en krevende økonomisk periode for Kirkens SOS. Men oppspart kapital har gjort det mulig å opprettholde tjenesten og være tilgjengelig for mennesker som trenger noen å snakke med. Tilskudd fra Helsedirektoratet dekker nærmere halvparten av våre driftskostnader. I oktober 2022 ble vi informert om at vi var tatt ut av regjeringens forslag til statsbudsjett for 2023, og var henvist til en søkbar tilskuddordning, med svar et stykke inn i det nye året. Vi går dermed ut av året med en stor usikkerhet knyttet til framtidig finansiering av krisetjenesten. Egenkapital og andre inntekter sikrer driften og forpliktelser første del av 2023.

## BRUK AV BETALTE TILKALLINGSVAKTER

Vår tjeneste er basert på frivillighet. Men vi har også gitt et løfte om alltid å være tilgjengelig, og har kontraktsmessige forpliktelser overfor Forsvaret på tilgjengelighet. I enkelte perioder av året som i ferier og høytider og tider med mye sykdom kan det være vanskelig å fylle vaktrommene med frivillige i tilstrekkelig grad. Dette har særlig vært vanskelig under korona. Vi har da i perioder engasjert og kompensert erfarne frivillige til å ta vakter utover det de har forpliktet seg på som frivillig. Kostnadene til dette har i 2022 utgjort ca 1,92 mill og har dekket ca 2,3% av all vaktgjennomføring.

## Hovedtall fra årsregnskapet

<u>INNTEKTER</u>	2022	2021
Salgsinntekter	634	249
Tilskudd	15 422	16 419
Statstilskudd	28 300	28 300
Kirkelig støtte	4 869	5 036
Gaver	715	828
Annen driftsinntekt	6 273	10 417
Finansposter	759	492
Underskudd 2022	2 553	-

<u>KOSTNADER</u>	2022	2021
Lønnskostnader	39 839	37 529
Avskrivninger	277	129
Andre driftskostnader	19 408	16 715
Overskudd 2021	-	7 369

<u>HOVEDTALL FRA BALANSEN</u>	2022	2021
Anleggsmidler	1 436	1 215
Omløpsmidler	48 463	52 526
Egenkapital	40 903	43 456
Gjeld	8 997	10 285

Se årsregnskap med noter for mer informasjon.

**«Dere tenner lys for meg. Jeg er ikke religiøs – jeg har blitt for såra av det som en gang var min menighet til at jeg klarer å tro. Men jeg tror på lyset. På at du tenner et lys i mørke for meg. Så finnes det plutselig lys. Men mest lys blir det likevel når vi møtes i samtale. Takk.»**

Samlet (telefon, SOS-chat og SOS-melding) besvarte Kirkens SOS 167.663 henvendelser i 2022. Samme tall i 2021 var 172.169. Vi har dermed hatt en nedgang på 4506 samtaler, eller 2,6%. Dette kan i hovedsak forklares med 375 færre vaktgjennomføringer og at flere ressurser er flyttet over til mer tidkrevende chat-samtaler.

	2022	2021	2020
Innkomne tlf. henvendelser:	276 242	263 527	274 281
Besvart tlf:	139 551	143 373	138 747
Besvart chat:	23 629	22 737	17 273
Besvart melding:	4 483	6 059	8 131
Besvart samlet:	167 663	172 169	164 151

Antall registrerte henvendelser i 2022 økte med 12.031 til 304.354, eller 4,1%. Vi besvarte 50,5% av alle telefon-henvendelser, og 55% av alle registrerte henvendelser.

Det er gjort en stor innsats på mange områder i året som gikk, og mange har hatt stor nytte og hjelp av vårt samtaletilbud. Imidlertid fikk vi ikke til den veksten vi håpet på i antall frivillige. I 2022 gjennomførte vi 21 631 vakter mot 22.066 året før. 375 færre gjennomførte vakter utgjør flere tusen færre gjennomførte samtaler. Å overføre frivillige til å ta 900 flere besvarte chat-samtaler betyr samtidig 1800 færre besvarte telefonsamtaler.

## SELMORD SOM TEMA I SAMTALER

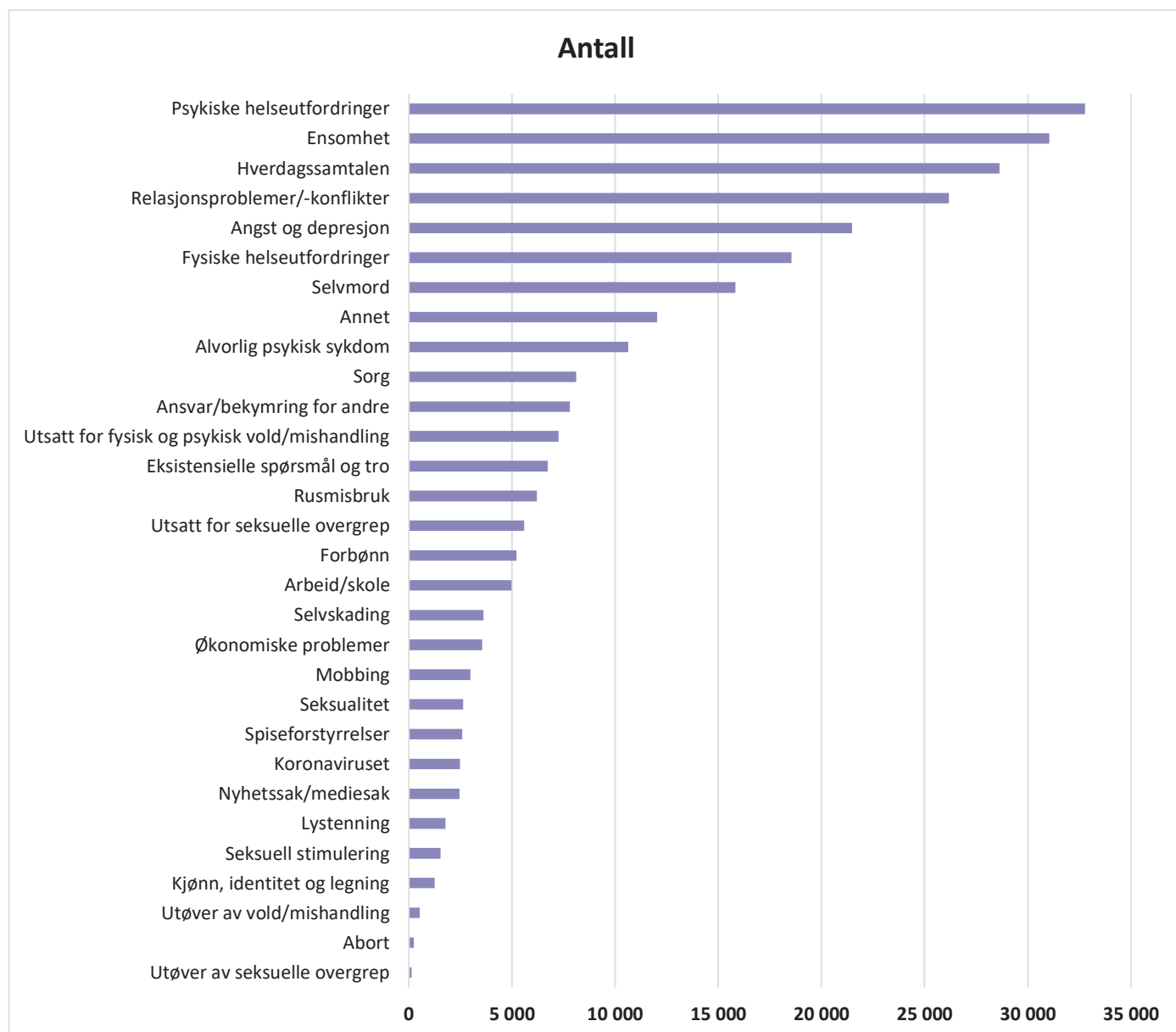
	2022	2021
Antall samtaler der det ble uttrykt selvmordstanker	25 529 15,2 % *	27 195 15,8 %
Alvorlighetsgrad lav	12 437	13 429
Alvorlighetsgrad middels	8 834	9 477
Alvorlighetsgrad høy/akutt	3 696	3 843
AMK-samtaler	562 1,54/døgn	535 1,47/døgn

\* Andel av samtlige samtaler hvor selvmordstanker er tema.

Chat-samtalene er i hovedsak med yngre aldersgrupper, og er samtaletilbudet med desidert høyeste andel mennesker med selvmordstanker; 41,3% (41,7%) Dette tallet økte markant under pandemien og har ikke gått ned. AMK samtaler på chat økte fra 186 til 252 (+35%). Vi ser også endringer i andre aldersgrupper.

Kirkens SOS er seg bevisst sin rolle som en selvmords-forebyggende krisetjeneste. Vi holder et tydelig fokus på å stadig utbedre rutiner for risikovurdering og kartlegging av selvmordstanker. Vårt ønske er at det skal være så enkelt som mulig for innringerne og innskrivere å ta opp dette som tema, og vi trener våre frivillige til å stå trygt i slike samtaler.

**«Jeg trenger et sted der jeg kan være bare meg. Der jeg tørr å vise frem meg, med sårene og smerten og alt det jeg skammer meg over. For jeg orker ikke bære det alene. Tenk at dere orker å bære med meg... Det kjennes nesten som magi noen ganger. Dere er i hvert fall litt magiske for meg...»**  
**- Tilbakemelding fra innskriver til Kirkens SOS**

**ALDERSFORDELING**

ALDER	TLF	CHAT	MELDING
1–9	0,04 %	0,3 %	0,1 %
10–19	2 %	51 %	36 %
20–29	7 %	29 %	30 %
30–39	12 %	13 %	14 %
40–49	19 %	5 %	10 %
50–59	22 %	1 %	6 %
60–69	24 %	0,2 %	4 %
70–79	12 %	0,1 %	0,5 %
80–89	2 %	0 %	0 %
90–99	0,1 %	0 %	0 %
Eldre enn 100	0,01 %	0 %	0 %

% fordeling innenfor hver tjeneste

Ukjent alder er %-vis fordelt på kjent alder

**KJØNN**

I en årrekke har Kirkens SOS opplevd at det har vært en forholdsvis lik kjønnsfordeling blant de som tok kontakt. Dette endret seg i 2020, og endringen har vedvart siden.

Av de som tok kontakt og med kjent kjønn, utgjorde menn 34% og kvinner 66%.

## Gjennomførte vakter og endring i antall frivillige

	Antall vakter 2022	Aktive frivillige 1.1.	Aktive frivillige 31.12.	I perm 31.12	Sluttet gjennom året
AGDER	1 575	97	79	18	29
BJØRGVIN	2 802	133	132	33	51
BORG	1 198	74	65	17	20
DIGITAL	1 084	52	54	23	15
INNLANDET	1 144	74	64	17	32
MØRE OG ROMSDAL	1 612	88	87	19	22
NORD- HÅLOGALAND	802	64	60	7	15
OSLO	5 654	277	235	59	98
ROGALAND	1 780	85	93	13	18
TELEMARK	958	43	44	9	15
TRØNDELAG	1 588	115	92	18	61
TUNSBERG	1 431	83	82	15	27
<b>Totalt</b>	<b>21 628</b>	<b>1 185</b>	<b>1 087</b>	<b>248</b>	<b>403</b>

**«Jeg var så sinna på deg. Så innmari sinna fordi du ikke lot meg dø. Jeg skrek til deg. Men egentlig var jeg glad for at det finnes noen som vil jeg skal leve <3»  
- Tilbakemelding fra innringer**



# Kirkens SOS i media

God oppmerksomhet om Kirkens SOS i samfunnet og jobben de frivillige gjør, er viktig for at krisetjenesten blir kjent. Det styrker også rekruttering av frivillige og skaper intern stolthet. Lokal synlighet i sosiale medier, lokal- og regionaviser er like viktig som nasjonal synlighet. Mange gode innlegg og medieoppslag ble til i 2022 gjennom godt samarbeid mellom lokale sentre og media.

Nasjonalt har Kirkens SOS sitt kommunikasjonsarbeid prioritert rekruttering og å synliggjøre organisasjonens engasjement for våre brukere. Arbeidet ble styrket gjennom ansettelse av en erfaren kommunikasjonsleder. Ambisjonene var å komme på lista til journalistene når de skulle ha tak i meningsbærere og fagfolk. Slik har det også blitt.

Vi har vært en kilde som både er enkel å nå, men som også har vist å være solid med tanke på å levere nye saker som krever samfunnets oppmerksomhet. Her har også frivillige bidratt med tips til saker. Slik fyller vi flere interessante roller: Både som varslere, men også som kommentatorer på allerede eksisterende problemstillinger. Vi jobber mye med å kommunisere med de ulike redaksjonene, daglig skanning av nyhetsbildet og problemstillinger. Det betyr at vi klarer å snu oss raskt dersom det dukker opp ting. Vi har i flere nasjonale medier blitt aktivt brukt inn i den offentlige debatten: Det går knapt en uke uten at vi er synlige i de store nasjonale mediehusene. Vi har turnert så godt som alle nasjonale medier. Fra VG til Nettavisen. Vårt Land. Dagbladet, Dagsavisen. Dessuten på TV2 og NRK sine flater både på TV, radio og nett. I tillegg merker de lokale kontorene flere henvendelser i kjølvannet av saker vi har frontet nasjonalt.

For å være tydelige i vår kommunikasjon, har vi vært opptatt av å fronte en sak av gangen. Da er det lett å forstå hva vi mener, og vi blir tatt på alvor med vår tydelige tilstedeværelse. Arbeidet kommer til å fortsette i samme spor. Men ambisjonen er også å styrke internkommunikasjon, dialog med frivillige og med givere.

Her er noen klipp fra kampanjer i sosiale medier og i media:





VAKTSKIFTE: Leiar i Kirkens SOS i Bergen får ei overlevering av frivillig Geir Høvik Hansen. Foto: Tor Henning Flaatten / TV 2

## Økonomisk uro

Det nærmar seg jul og hjelpetelefonane går si travlaste tid i møte.

Toppen er enno ikkje nådd, men over heile landet ringer telefonane hos Kirkens SOS i eitt.



LEIARSKIFTE: Ny leiar i Kirkens SOS Telemark, Audun Høge, tar over på Øvre- og Hønefoss stasjon. Han tar over etter Geir Høvik Hansen. Høge flytta homet til ein drøytting i Øvre-Aure. FOTO: Ole Borge/NTB

Kirkens SOS Telemark er stor fan av Råde



Av Hilde Stokke Lothe, leder Kirkens SOS Innlandet, Lillehammer



I følge helseminister Kjerol er en søknadsbasert støtteordning mer rettferdig, men møter motstand: - Vi selger ikke poser og brød, vi redder liv. Nå må vi forberede oss på nedskalering, sier Lasse Heimdal i Kirkens SOS.



Generalsekretær i Kirkens SOS Østfold er nå med i medlemsmøtet i 2023. ©Foto: Kirkens SOS



Debattinnlegg

## Altfor mange sliter, altfor få får hjelp

Den 10. september er det verdensdagen for forebygging av selvmord. Hos krisetjenestene merker de mer enn noensinne folks behov for hjelp.



På jobb for Kirkens SOS. Foto: Tormod Flem Vegge

Aste Bjørvatn  
leder Kirkens SOS Agder

# Landsmøtet og landsstyret

Landsmøtet er organisasjonens øverste organ og ble i 2022 gjennomført 22-24.april i Ålesund, godt forberedt av senteret for Møre og Romsdal. Landsmøtet består av to delegater fra hvert senter, en ansattrepresentant, en delegat fra Stiftelsen Kirkens Bymisjon og en delegat fra Kirkerådet. Møteleder var Randi Walderhaug Frisvoll.

Landsmøtets valgkomité består av tre medlemmer. Årets landsmøte besluttet at det hvert år velges ett medlem for tre år. Hildegunn Dømbe Hermansen ble gjenvalgt for ett år. Torstein Lalim ble gjenvalgt for to år. Marit Kristine Hisdal ble gjenvalgt for tre år.

Årsmelding og regnskap for 2021 og budsjett for 2022 ble gjennomgått og kommentert. Videre ble organisasjonens fordelingsnøkkel for statlig støtte drøftet. Den ble vedtatt avvirket. Landsstyret fikk i oppdrag å fordele nasjonale tilskudd til landssekretariatet og sentrene som del av den årlige budsjettbehandlingen.

En arbeidskomité hadde forberedt en rekke forslag til endringer av organisasjonens vedtekter. Oppdaterte vedtekter etter landsmøtet finnes på [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no). PWC ble gjenvalgt som revisor.

## LANDSSTYRET BESTÅR ETTER LANDSMØTET AV:

Sissel Vartdal (valgt 2017, sist 2021-23 som leder), Bjørn K. Soknes (valgt 2017, sist for 2021-23), Sigmund Lindgård (valgt 2015, sist for 2021-23), Steinar Nørstebø (valgt som vara i 2017, sist som fast medlem for 2021-23), Anne Marie Nyre Johansen (valgt som vara fra 2020, fast medl fra sept-21, fast medlem 2022-24). Hilde Lillestøl (valgt for 2021-23 som ansattes representant), Karin Skolseg (valgt 2017 som frivilliges representant, sist for 2021-23).

Svein Fuglestad (valgt 2021-22 som 2.vararepresentant, 1. vara fra sept-21, sist for 2022-23), Sigurd Egeland valgt som 2.vara til styret for 2022-23, Inger Stølan Hymer (valgt 2020, sist valgt for 2022-23 som ansattes vararepresentant), Marianne Huse (valgt 2019 som frivilliges vararepresentant, sist for 2022-23).

Landsstyret har hatt 9 møter og hatt 78 saker på dagsorden. Landsstyret valgte Bjørn K Soknes til nestleder.

# Miljørapport, HMS, inkludering mv

Arbeidsmiljøutvalget (AMU) har hatt 4 møter i 2022. Ina Herrestad er organisasjonens verneombud, og har foretatt vernerunder. På hvert møte har Risiko- og sårbarhetsanalyse vært gjennomgått og oppdatert. Smittevern og omstillinger i organisasjonen har vært viktige drøftingstemaer. Virksomhetens første «Likestillings- og ikke-diskrimineringsredegjørelse» ble utarbeidet i 2022 og finnes på nett.

Kirkens SOS hadde i 2022 47,21 årsverk (43). Ved årsskiftet hadde organisasjonen 57 ordinære ansatte, hvorav 13 ansatte er menn og 44 er kvinner. 3 menn og 20 kvinner jobber deltid.

Kirkens SOS jobber for likestilling og mot diskriminering i alle slags former. Kirkens SOS skal være et inkluderende miljø for brukere, frivillige, tillitsvalgte og ansatte. Det er et mål om en større befolkningsrepresentativ bredde i organisasjonen. Arbeidet pågår med en ny likestillings-, inkluderings- og mangfoldsstrategi. Den har som mål å sikre en forankring i hele organisasjonen, og gi et kontinuerlig fokus på arbeidet med å fjerne fysiske, mentale og holdningsmessige terskler som begrenser deltakelse. Ikke alle vaktrom er ideelle med tanke på universell utforming.

Vi arbeider med å identifisere FNs bærekraftsmål som er aktuelle for vår virksomhet.

Mennesker med en bredde av livserfaringer blant ansatte og frivillige gjør oss bedre til å bistå andre mennesker med en bredde av livserfaringer. Mangfold er derfor en ressurs og styrke for Kirkens SOS.

Kirkens SOS har etablert en egen samtaletjeneste på Nord-Samisk. Kirkens SOS Bjørgvin har et særskilt ansvar for å sørge for at døve vet at de kan kontakte Kirkens SOS. Kirkens SOS sine nettsjenester, SOS-chat og SOS-meldinger, er tilbud som også kan benyttes av døve.

**«Håpet vokser. Veldig sakte, men det vokser.  
Ville bare si det. »  
- Tilbakemelding fra innringer**



**Vi er her. Alltid.**

**TELEFON – CHAT – MELDINGSTJENESTE**

**Kirkens SOS**

Hoffsveien 1B, 0275 Oslo

Org.nr. 971275596

[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

[post@kirkens-sos.no](mailto:post@kirkens-sos.no)

23 08 13 80

Kontonummer: 7011 05 20067

VIPPS-gavekonto: 216000