|  |  |
| --- | --- |
| **Torsdag 2.feb**kl 18:00-21:00 | **«Kirkens SOS»** * oppdrag, særpreg, verdigrunnlag.

**«Livet på vakt»** * egne forventninger og holdninger
* teamarbeid
 |
| **Fredag 10.feb**kl 17.00 – 20.00Middag fra kl 16.15 | **«Den gode samtalen»** * Samtalemetodikk i Kirkens SOS
* Om å lytte til mennesker i krise, Hvordan se, støtte og styrke andre
* Avdekke selvmordsfare
 |
| **Lørdag 11.feb**kl 10:00 -17:00 | **«Hvem er jeg på vakt»** **«Dele følelser og opplevelser»** **«Møte med psykisk sykdom»**  |
| **Uke 7-12** | **Lytte/ prøvevakter sammen med fadder** |
| **Torsdag 16 feb** Kl. 18:00-21:30 | **«safeTALK»**Møte med selvmordsnære mennesker. Hvordan gjenkjenne mulig selvmordstanker, utforske selvmordsfare og intervenere når situasjonen er akutt. |
| **Onsdag 22. feb**Kl. 18:00-21:00 | **Fagsamling alle medarbeidere****Veiledning på Kirkens SOS»**  |
| **Tirs 21. mars** Kl 18-21 |  **«Tro møter tro»** |
| **Onsdag 5.april**kl 18-21 | **«Om ensomhet og om å dele følelser og opplevelser»** **«Livet på vakt»** |

**Har du lyst til å utgjøre en forskjell?**

**Bli frivillig i Kirkens SOS!**

**Kontakt Inger Johanne Lindahl.**

**Leder for Kirkens SOS, en virksomhet i Kirkens Bymisjon.**

**Tlf: 90 26 82 36 /e-post:** **inger.johanne.lindahl@bymisjon.no**