|  |  |
| --- | --- |
| **Torsdag 2.feb**  kl 18:00-21:00 | **«Kirkens SOS»**   * oppdrag, særpreg, verdigrunnlag.   **«Livet på vakt»**   * egne forventninger og holdninger * teamarbeid |
| **Fredag 10.feb**  kl 17.00 – 20.00  Middag fra kl 16.15 | **«Den gode samtalen»**   * Samtalemetodikk i Kirkens SOS * Om å lytte til mennesker i krise, Hvordan se, støtte og styrke andre * Avdekke selvmordsfare |
| **Lørdag 11.feb**  kl 10:00 -17:00 | **«Hvem er jeg på vakt»**  **«Dele følelser og opplevelser»**  **«Møte med psykisk sykdom»** |
| **Uke 7-12** | **Lytte/ prøvevakter sammen med fadder** |
| **Torsdag 16 feb**  Kl. 18:00-21:30 | **«safeTALK»**  Møte med selvmordsnære mennesker. Hvordan gjenkjenne mulig selvmordstanker, utforske selvmordsfare og intervenere når situasjonen er akutt. |
| **Onsdag 22. feb**  Kl. 18:00-21:00 | **Fagsamling alle medarbeidere**  **Veiledning på Kirkens SOS»** |
| **Tirs 21. mars**  Kl 18-21 | **«Tro møter tro»** |
| **Onsdag 5.april**  kl 18-21 | **«Om ensomhet og om å dele følelser og opplevelser»**  **«Livet på vakt»** |

**Har du lyst til å utgjøre en forskjell?**

**Bli frivillig i Kirkens SOS!**

**Kontakt Inger Johanne Lindahl.**

**Leder for Kirkens SOS, en virksomhet i Kirkens Bymisjon.**

**Tlf: 90 26 82 36 /e-post:** [**inger.johanne.lindahl@bymisjon.no**](mailto:inger.johanne.lindahl@bymisjon.no)