|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2020** **FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS** *Kursledere: Roald Håbrekke, Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas.*  *Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*  Kirkens_SOS_Tr+©ndelag_RGB_vertikal | | |
| **Mandag**  **14. september**  **kl.18-21** | **Om Kirkens SOS - og samtalemetodikk** Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS’ verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemetodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, utvikle samtalemetodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser. |  |
| **Mandag**  **21. september**  **kl 18-21** | **Den gode samtalen – mer om samtalemetodikk, ensomhet og følelser**  Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemetode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke. |  |
| **Mandag**  **28. september**  **Kl 18-21** | **Selvmordsfare – Hvordan møte den selvmordsnære?**  Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler. |  |
| **Mandag**  **12. oktober**  **Kl 17-21** | **Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS** Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemetodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig. |  |
| **Mandag**  **19. oktober** **Kl 18-21** | **Når tro møter tro** - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste. |  |
| **Mandag**  **26. oktober**  **Kl.18-21** | **Møte med psykisk syke og ensomme.** Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjons-utfordringer. |  |
| **Mandag**  **2. november**  **Kl 18-21** | **De som ringer ofte, Grensesetting, Veiledning**  Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt. |  |
| **Mandag**  **9. november**  **Kl 18-21** | **Livet på vakt - praktiske rutiner**  Turnus-verktøy, vaktrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktskriving. |  |
| **Praktisk informasjon** Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller like i nærheten.  Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.  Mindre justeringer i tidsplan kan komme.  Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem gruppeveiledninger. Kontrakt skrives siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter (en vakt er ca 5 t.) pr. måned, derav en nattevakt.  **Velkommen til kurs!** | | |
| **Kontaktinformasjon: trondelag@kirkens-sos.no, tlf. 92 03 45 48.** | | |