

**KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2021
FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS**

Kursledere: Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas, Ricarda v. Bodelschwingh.

Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling

Det tas forbehold om at endringer kan forekomme.



Mandag 27. september kl.18-20.30	Om Kirkens SOS - og samtalemotodikk Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemotodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, utvikle samtalemotodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser.	
Mandag 4. oktober kl 18-20.30	Den gode samtalen – mer om samtalemotodikk, ensomhet og følelser Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemotode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.	
Mandag 18. oktober Kl 18-20.30	Selvmondsfare – Hvordan møte den selvmondsnære? Kirkens SOS er en selvmondsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmondsstanker og akutt selvmondsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.	
Mandag 25.oktober Kl 17-21	Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemotodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig.	
Mandag 1.november Kl 18-21	Når tro møter tro - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.	
Mandag 8.november Kl.18-21	Møte med psykisk syke og ensomme. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer.	
Mandag 15. november Kl 18-21	De som ringer ofte, Grensesetting, Veiledning Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt.	
Mandag 22.november Kl 18-21	Livet på vakt – praktiske rutiner Turnus-verktøy, vaktrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktskriving.	

Praktisk informasjon

Kurset arrangeres i utgangspunktet i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller andre lokaler like i nærheten. Hvis smittehensyn må tas kan kurset bli gjennomført digitalt.

Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene i Munkegata.

Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem veiledningssamlinger. Kontrakt skrives siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr.måned, derav en nattevakt.

Velkommen til kurs!

Kontaktinformasjon: trondelag@kirkens-sos.no, tlf. 92 03 45 48.