

Innføringskurs for nye medarbeidere
Kirkens SOS Bjørgvin
Kursperiode: 30. aug. - 23. nov 2021
Tid: kl.12 – 15, 2 ganger til 10-12
Sted: Kong Oscars gate 62

Dato	Tema
Mandag 30. august Kl. 12-15	På vei inn i noe nytt: Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Om forventninger og motivasjon. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS?
Tirsdag 31. august Kl. 12-15	Den gode samtalen Om krisesamtalens form, innhold og hensikt. Om det å lytte til mennesker i krise, om det å se, støtte og styrke. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos dem som tar kontakt.
Mandag 6. september Kl. 12-15	Hvordan møte den selvmordsnære Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare. Gjennom refleksjon og øvelser lærer vi hvordan håndtere disse samtalenene.
Tirsdag 7. september Kl. 12-15	Hvordan møte den selvmordsnære, del 2
8. sept.– 19. sept.	Prøvevaktperiode: 1 vakt sammen med «fadder»
Mandag 20. september kl 12-15	Å ta vare på seg selv og hverandre Veiledning etter prøvevakt. Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan sette grenser både for seg selv og den som skriver eller ringer.
Tirsdag 21. september Kl. 12-15	Følelsesbevissthet Hva skjer med meg i møte med innringer/innskriver? Å møte et annet menneske er å møte seg selv. Vi jobber med bevisstgjøring av egne holdninger, følelser og reaksjoner for å kunne møte innringer og innskriver godt.
Mandag 4. oktober Kl. 10-14	Et skrivende medmenneske - SOSmeldinger
Tirsdag 5. oktober Kl. 10-14	Et skrivende medmenneske – SOSchat Kurskveld bare for deltakere som skal besvare SOSchat.
Mand. 18.oktober Kl. 12-15	Når tro møter tro Kirkens SOS som diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.
19. okt.-21. nov.	Praksisperiode, 2 vakter, derav en nattevakt
Mandag 22. november Kl. 12-15	Hva skjer med meg i møte med innringer og innskriver? Veiledning etter praksisvakter.Ensomhet.
Tirsdag 23. november Kl. 12-15	Kirkens SOS - en håpsbærende tjeneste Livet på vakt: oppsummering av kurset og praktisk informasjon. Avslutning med forbønn ved terskelen til en ny tjeneste.
Fra desember 2021	24 vakter, veiledning og fagsamlinger. Kursbevis



INNFØRINGSKURS KIRKENS SOS BJØRGVIN

Målsetting for innføringskurset:

- dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
- gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
- gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
- utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
- bevisstgjøring av holdninger som skaper gode SOS-møter

Gjennomgående i hele kurset:

- Kunnskap
- Holdninger
- Ferdigheter
- Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

- Lytte
- Utforske følelser
- Avdekke selvmordsfare

Faglig ansvarlig: Leder Greta Gramstad

Undervisning ved:

Veileder/pedagog Greta Gramstad, veileder/sosionom Hildegunn Bjørdal Alnes, sosionom Jan Ingvald Pettersen, veileder/siv.øk. Karl Dag Bærug, veileder/terapeut Grethe Lunde, veileder/sosionom Margrethe Telnes Vedvik.