

**Innføringskurs for nye medarbeidere**  
**Kirkens SOS Bjørgvin**  
**Kursperiode: 30. aug. - 23. nov 2021**  
**Tid: kl.1700 – 2000, 2 ganger til 2100**  
**Sted: Kong Oscars gate 62**

<b>Dato</b>	<b>Tema</b>
<b>Mandag 30. august</b> Kl. 17-20	<b>På vei inn i noe nytt: Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier</b> Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Om forventninger og motivasjon. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS?
<b>Tirsdag 31. august</b> Kl. 17-20	<b>Den gode samtalen</b> Om krisesamtalens form, innhold og hensikt. Om det å lytte til mennesker i krise, om det å se, støtte og styrke. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos dem som tar kontakt.
<b>Mandag 6. september</b> Kl. 17-20	<b>Hvordan møte den selvmordsnære</b> Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare. Gjennom refleksjon og øvelser lærer vi hvordan håndtere disse samtalen.
<b>Tirsdag 7. september</b> Kl. 17-20	<b>Hvordan møte den selvmordsnære, del 2</b>
<b>8. sept.– 19. sept.</b>	<b>Prøvevaktperiode: 1 vakt sammen med «fadder»</b>
<b>Mandag 20. september</b> Kl. 17-20	<b>Å ta vare på seg selv og hverandre</b> Veiledning etter prøvevakt. Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan sette grenser både for seg selv og den som skriver eller ringer.
<b>Tirsdag 21. september</b> Kl. 17-20	<b>Følelsesbevissthet</b> Hva skjer med meg i møte med innringer/innskriver? Å møte et annet menneske er å møte seg selv. Vi jobber med bevisstgjøring av egne holdninger, følelser og reaksjoner for å kunne møte innringer og innskriver godt.
<b>Mandag 4. oktober</b> Kl. 17-21	<b>Et skrivende medmenneske - SOSmeldinger</b>
<b>Tirsdag 5. oktober</b> Kl. 17-21	<b>Et skrivende medmenneske – SOSchat</b> Kurskveld for deltakere som skal besvare SOSchat.
<b>Mand. 18.oktober</b> Kl. 17-20	<b>Når tro møter tro</b> Kirkens SOS som diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, trohistorier og forbønnstjeneste.
<b>19. ok.-21. nov.</b>	<b>Praksisperiode, 2 vakter, derav en nattevakt</b>
<b>Mandag 22. november</b> Kl. 17-20	<b>Hva skjer med meg i møte med innringer og innskriver?</b> Veiledning etter praksisvakter.Ensomhet.
<b>Tirsdag 23. november</b> Kl. 17-20	<b>Kirkens SOS - en håpsbærende tjeneste</b> Livet på vakt: oppsummering av kurset og praktisk informasjon. Avslutning med forbønn ved terskelen til en ny tjeneste.
<b>Fra desember 2021</b>	<b>24 vakter, veiledning og fagsamlinger. Kursbevis</b>



# INNFØRINGSKURS KIRKENS SOS BJØRGVIN

## Målsetting for innføringskurset:

- dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
- gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
- gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
- utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
- bevisstgjøring av holdninger som skaper gode SOS-møter

## Gjennomgående i hele kurset:

- Kunnskap
- Holdninger
- Ferdigheter
- Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

- Lytte
- Utforske følelser
- Avdekke selvmordsfare

**Faglig ansvarlig:** Leder Greta Gramstad

## Undervisning ved:

Veileder/pedagog Greta Gramstad, veileder/sosionom Hildegunn Bjørdal Alnes, sosionom Jan Ingvald Pettersen, veileder/siv.øk. Karl Dag Bærug, veileder/terapeut Grethe Lunde, veileder/sosionom Margrethe Telnes Vedvik.