

Innføringskurs for nye medarbeidere

Kirkens SOS Bjørgvin

Kursperiode: februar – april 2021.

Tid: kl.1700 – 2100.

Sted: Kong Oscars gate 62 samt nettundervisning .

Dato	Tema
Mandag 8.februar	På vei inn i noe nytt: Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Om forventninger og motivasjon. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS?
Tirsdag 9.februar	Hvordan møte den selvmordsnære Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare. Gjennom refleksjon og øvelser lærer vi hvordan håndtere disse samtalenene.
Mandag 15. februar	Den gode samtalen Om krisesamtalens form, innhold og hensikt. Om det å lytte til mennesker i krise, om det å se, støtte og styrke. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos dem som tar kontakt.
16. februar – 7. mars	Prøvevaktperiode: 1 vakt
Mandag 8. mars	Å ta vare på seg selv og hverandre Veiledning etter prøvevakt. Grensesetting. Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan sette grenser både for seg selv og den som skriver eller ringer.
Tirsdag 9. mars	Når tro møter tro Kirkens SOS som diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.
Mandag 15. mars	Et skrivende medmenneske - SOSmeldinger Deltakerne skal få kjennskap til og øvelse i hvordan samtalemetodikken brukes i SOSmeldinger.
Tirsdag 16. mars	Et skrivende medmenneske – SOSchat Kurskveld for deltakere som skal besvare SOSchat. Øvelser, refleksjon og samtalemetodikk.
17. mars – 18. april	Praksisperiode: 2 vakter
Mandag 19. april	Hva skjer med meg i møte med innringer og innskriver? Veiledning etter praksisvakter. Sorg og tap.
Tirsdag 20. april	Kirkens SOS - en håpsbærende tjeneste Livet på vakt: oppsummering av kurset og praktisk informasjon. Avslutning med forbønn ved terskelen til en ny tjeneste.
Fra april 2021	24 vakter, veiledning og fagsamlinger Kursbevis



INNFØRINGSKURS KIRKENS SOS BJØRGVIN

Målsetting for innføringskurset:

- dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
- gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
- gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
- utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
- bevisstgjøring av holdninger som skaper gode SOS-møter

Gjennomgående i hele kurset:

- Kunnskap
- Holdninger
- Ferdigheter
- Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

- Lytte
- Utforske følelser
- Avdekke selvmordsfare

Faglig ansvarlig: Leder Greta Gramstad

Undervisning ved:

Veileder/pedagog Greta Gramstad, veileder/sosionom Hildegunn Bjørdal Alnes, sosionom Jan Ingvald Pettersen, veileder/siv.øk. Karl Dag Bærug, veileder/terapeut Grethe Lunde, veileder/sosionom Margrethe Telnes Vedvik.