**KURS VÅR 2019  
Å være et medmenneske.   
- Samtalemetodikk og krisehåndtering**Kurset gir personlig utvikling og kvalifiserer til å bli frivillig medarbeider hos Kirkens SOS.

|  |  |
| --- | --- |
| **DATO 2019** | **TEMA:** |
| Torsdag 24.01. kl 17.45-21.00 | **Om Kirkens SOS**, ved starten av en ny tjeneste. **Den gode samtalen,** å lytte til mennesker i krise. |
| Mandag 28.01.  Kl 17.45-21.00 | **Rolleforståelse og egne holdninger,** hvem er jeg som medarbeider? **Når tro møter tro,** å møte andres tro med respekt. |
| Torsdag 31.01. kl 17.45-21.00 | **Selvmordsfare og intervensjon ved selvmordsfare,** livet har forkjørsrett. |
|  | **En prøvevakt,** tidspunkt avtales direkte med kursdeltakerne. |
| Torsdag 21.02. kl 17.45-21.00 | **Psykisk syke, Ensomhet.** |
| Torsdag 28.02. kl 17.45-21.00 | **SOS-meldinger og SOS-chat,** den skriftlige samtalen. |
|  | **En prøvevakt,** tidspunkt avtales direkte med kursdeltakerne. |
| Mandag 11.03.  Kl 17.45-21.00 | **Livet på vakt. Veiledning. Oppsummering. Kontrakt.** |
|  | **Vi har vaktrom i Lillehammer, Gjøvik og Hamar. Kurssted opplyses nærmere ved henvendelse.** |
| Det legges opp til noe egenstudier mellom hver kurssamling.  **Kurset er uforpliktende og gratis ! Det gis kursbevis ved fullført kurs.** Kursansvarlige: Hilde Stokke Lothe, Kristin Berget. **Henvendelser: 61269511 eller** [**hedmark-oppland@kirkens-sos.no**](mailto:hedmark-oppland@kirkens-sos.no) **SØKNADSSKJEMA:** [**www.kirkens-sos.no/ho**](http://www.kirkens-sos.no/ho) | |

