

# KURS HØST 2019

Å være et medmenneske.

## - Samtalemetodikk og krisehåndtering

Kurset gir personlig utvikling og kvalifiserer til å bli frivillig medarbeider hos Kirkens SOS.

DATO 2019	TEMA:
Mandag 07.10. kl 17.45-21.00	<b>Om Kirkens SOS</b> , ved starten av en ny tjeneste. <b>Den gode samtalen</b> , å lytte til mennesker i krise.
Mandag 14.10. kl 17.45-21.00	<b>Livet på vakt. Rolleforståelse og egne holdninger</b> , hvem er jeg som medarbeider?
Mandag 21.10. kl 17.45-21.00	<b>Selvmordsfare og intervensjon ved selvmordsfare</b> , livet har forkjørsrett.
	<b>En prøvevakt</b> , tidspunkt avtales direkte med kursdeltakerne.
Torsdag 31.10. kl 17.45-21.00	<b>Psykisk syke, Ensomhet.</b>
Torsdag 07.11. kl 17.45-21.00	<b>SOS-meldinger og SOS-chat</b> , den skriftlige samtalen.
	<b>En prøvevakt</b> , tidspunkt avtales direkte med kursdeltakerne.
Mandag 18.11. kl 17.45-21.00	<b>Når tro møter tro</b> , å møte andres tro med respekt <b>Veiledning. Oppsummering. Kontrakt.</b>
	<b>Vi har vaktrom i Lillehammer, Gjøvik og Hamar. Kurssted opplyses nærmere ved henvendelse.</b>

Det legges opp til noe egenstudier mellom hver kurssamling.

**Kurset er uforpliktende og gratis! Det gis kursbevis ved fullført kurs.**

Kursansvarlige: Hilde Stokke Lothe, Kristin Berget.  
Henvendelser: 61269511 eller [hedmark-oppland@kirkens-sos.no](mailto:hedmark-oppland@kirkens-sos.no)  
SØKNADSSKJEMA: [www.kirkens-sos.no/ho](http://www.kirkens-sos.no/ho)