

Innføringskurs for nye medarbeidere
Kirkens SOS Bjørgvin
Kursperiode: februar til april 2022
Tid: kl. 1700 – 2000
Sted: Kong Oscars gate 62

Dato	Tema
Tirsdag 15. februar	På vei inn i noe nytt: Kirkens SOS visjon, holdninger og verdier Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Om forventninger og motivasjon. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS?
Onsdag 16. februar	Den gode samtalen Om krisesamtalens form, innhold og hensikt. Om det å lytte til mennesker i krise, om det å se, støtte og styrke. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos dem som tar kontakt.
Tirsdag 1. mars	Hvordan møte den selvmordsnære Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare. Gjennom refleksjon og øvelser lærer vi hvordan håndtere disse samtalene.
Onsdag 2. mars	Hvordan møte den selvmordsnære, del 2
3. -14. mars	Prøvevaktperiode: 1 vakt sammen med «fadder»
Tirsdag 15. mars	Å ta vare på seg selv og hverandre Veiledning etter prøvevakt. Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan sette grenser både for seg selv og den som skriver eller ringer.
Onsdag 16. mars	Følelsesbevissthet Hva skjer med meg i møte med innringer/innskriver? Å møte et annet menneske er å møte seg selv. Vi jobber med bevisstgjøring av egne holdninger, følelser og reaksjoner for å kunne møte innringer og innskriver godt.
Tirsdag 22. mars	Et skrivende medmenneske - SOSmeldinger
Onsdag 23. mars	Et skrivende medmenneske – SOSchat Kurskveld for deltakere som skal besvare SOSchat.
Tirsdag 29. mars	Når tro møter tro Kirkens SOS som diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.
30. mars – 25. april	Praksisperiode, 2 vakter, derav en nattevakt
Tirsdag 26. april	Hva skjer med meg i møte med innringer og innskriver? Veiledning etter praksisvakter. Ensomhet.
Onsdag 27. april	Kirkens SOS - en håpsbærende tjeneste Livet på vakt: oppsummering av kurset og praktisk informasjon. Avslutning med forbønn ved terskelen til en ny tjeneste.
Fra mai 2022	24 vakter, veiledning og fagsamlinger. Kursbevis



INNFØRINGSKURS KIRKENS SOS BJØRGVIN

Målsetting for innføringskurset:

- dyktiggjøre nye frivillige medarbeidere til selvmordsforebyggende krisetjeneste
- gi forståelse for tjenestens prinsipper og målsettinger
- gi kunnskap til å møte mennesker på en faglig forsvarlig måte
- utvikling av ferdigheter som skal til for å betjene krisetjenesten
- bevisstgjøring av holdninger som skaper gode SOS-møter

Gjennomgående i hele kurset:

- Kunnskap
- Holdninger
- Ferdigheter
- Øvelser/praksis

og

Kirkens SOS samtalemetodikk:

- Lytte
- Utforske følelser
- Avdekke selvmordsfare

Faglig ansvarlig: Leder Greta Gramstad

Undervisning ved:

Veileder/pedagog Greta Gramstad, veileder/sosionom Hildegunn Bjørdal Alnes, sosionom Jan Ingvald Pettersen, veileder/siv.øk. Karl Dag Bærug, veileder/terapeut Grethe Lunde, veileder/sosionom Margrethe Telnes Vedvik.