



FØRSTEHJELP VED SELMORDSFARE

Et todagers-kurs som gir kompetanse til å se og møte mennesker i selvmordsfare.
Kirkens SOS Telemark har kvalifisert kursinstruktør til kurset og kan holde kurs for deg og din arbeidsplass!

Ta kontakt om det er aktuelt!

Vivat kursleder: Stine Sætre Risanger – 97 77 87 12

telemark@kirkens-sos.no

KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE



Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere og frivillige med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

Vi har alle ansvar for å hjelpe når kriser rammer medmennesker. Førstehjelp ved selvmordsfare kan sammenlignes med akutt hjelp som alle bør kunne yte, ved for eksempel trafikkulykker. Det er en måte å redde liv på. Det er viktig at den som først kommer i kontakt med en person i selvmordsfare kan hjelpe.

På kurset lærer du å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Kurset undervises av registrerte kursledere. Kirkens SOS Telemark har en registrert kursleder, Stine Sætre Risanger, og vil ved bestilling av kurs sørge for å skaffe det nødvendige antall kursledere. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmenntmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Trengs denne kompetanse på din arbeidsplass eller i din organisasjon?

Hvis dette virker interessant, er det flere muligheter til å tilby kurset:

- Du kan arrangere kurset selv og leie inn kursledere til å holde kurset.
 - Kirkens SOS har en kursleder og vi sørger for å få nok antall kursholdere til å arrangere kurset.
 - Kurs med inntil 30 deltagere krever 2 kursledere og kurs inntil 45 deltagere krever 3 kursledere.
 - Mer info om å arrangere kurs finner du her:
<https://vivatselvmordsforebygging.net/arrangere-forstehjelp-ved-selvordsfare/>
- Du kan melde deltagere på et allerede planlagt kurs.
 - Kirkens SOS Telemark arrangerer tidvis kurs som er åpne for alle og hvor man kan kjøpe plasser til det antall deltagere man ønsker. Ta kontakt for å finne ut om vi har planlagte kurs i nær fremtid, eller for å melde din interesse.
 - Dersom vi ikke har planlagt et kurs i nær fremtid, arrangerer vi et når nok antall deltagere har meldt interesse.

Mer info om kurset og Vivat finnes på www.vivatselvmordsforebygging.net

Har du spørsmål er du velkommen til å ta kontakt med vår kursleder:

Stine Sætre Risanger. Mobil: 97 77 87 12. Mail: stine.risanger@kirkens-sos.no

Kirkens SOS Telemark, telemark@kirkens-sos.no, 35 58 78 00