

## **INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE**

### **7.-8.desember 2017 på Menstad Bydelshus i Skien**

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere og frivillige med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

Vi har alle ansvar for å hjelpe når kriser rammer medmennesker. Førstehjelp ved selvmordsfare kan sammenlignes med akutt hjelp som alle bør kunne yte, ved for eksempel trafikkulykker. Det er en måte å redde liv på. Det er viktig at den som først kommer i kontakt med en person i selvmordsfare kan hjelpe.

På kurset lærer du å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, på dette kurset er det Arne Sørлие og Stine Sætre Risanger som er kursledere. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

## VIVAT-KURS: FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE.

**Dato:** 7. og 8. desember 2017

**Tid:** 08.30-16.00 begge dager

**Sted:** Menstad Bydelshus, Haugsåsveien 30, Skien

**Kursledere:** Arne Sørli og Stine S. Risanger

**Påmeldingsfrist:** 5. november

Kursavgift: kr 2000,- (Studenter kr 1750,-)

Prisen inkluderer kursmateriell, lunsj begge dager og kaffe/te/forfriskninger.

Innbetales til kontonummer: 7177.05.23065

Innen: 01.12.17

Innbetalingen merkes med «Vivat + navn»

Spørsmål kan rettes til: Arne Sørli 900 59 297 eller Stine S. Risanger 97 77 87 12.

**Påmelding til kurset «Førstehjelp ved selvmordsfare» må inneholde følgende:**

Navn, adresse, yrke, arbeidssted, e-post og telefon.

Påmeldingen sendes til [telemark@kirkens-sos.no](mailto:telemark@kirkens-sos.no)