

INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE 17.-18.oktober 2019 på Menstad Bydelshus i Skien

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke, enten frivillig eller profesjonelt, møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

Vi har alle ansvar for å hjelpe når kriser rammer medmennesker. Førstehjelp ved selvmordsfare kan sammenlignes med akutt hjelp som alle bør kunne yte, ved for eksempel trafikkulykker. Det er en måte å redde liv på. Det er viktig at den som først kommer i kontakt med en person i selvmordsfare kan hjelpe.



På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Kurset undervises av registrerte kursledere. Kursledere på dette kurset er Georg Eichsteller og Stine Sætre Risanger. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info om Vivat Selvmordsforebygging finnes på

<http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Info om dette kurset finner du på www.kirkens-sos.no/telemark

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE: Kurs i Skien

Arrangør: Kirkens SOS i Telemark

Dato: 17.-18.oktober 2019

Tid: 08.30-16.00 begge dager

Sted: Menstad Bydelshus, Haugsåsveien 30, Skien

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Kurset er åpent for alle og frivillige medarbeidere fra organisasjoner/menigheter inviteres spesielt.

Kursledere: Georg Eichsteller og Stine S. Risanger

Kursavgift:

Ordinær kr 1750,-

Kurset får støtte fra Helsedirektoratet gjennom Vivat. Vi kan derfor tilby redusert pris for frivillige medarbeidere. Pris: 1000,- (*Nærmere info finner du ved påmelding.*)

Prisen inkluderer to-dagers kurs, kursmateriell, lunsj begge dager og kaffe/te/forfriskninger.

Påmeldingsfrist: 22.september

Påmeldingen skjer via www.checkin.no

Søk på «Førstehjelp ved selvmordsfare» og se at du har funnet riktig kurs/tid/sted.

Spørsmål kan rettes til:

Stine Sætre Risanger

97 77 87 12

stine.risanger@kirkens-sos.no