

## KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2020 FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS

*Kursledere: Bodil Slørdal og Merete Larsen Aas.*

*Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



<b>Mandag 21. september kl.18-21</b>	<b>Om Kirkens SOS - og samtalemetodikk</b> Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemetodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, utvikle samtalemetodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser.	
<b>Mandag 28. september kl 18-21</b>	<b>Den gode samtalen – mer om samtalemetodikk, ensomhet og følelser</b> Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemetode og lyttehjul. Det handler om kriesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.	
<b>Mandag 12. oktober Kl 18-21</b>	<b>Selvmordsfare – Hvordan møte den selvmordsnære?</b> Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.	
<b>Mandag 19. oktober Kl 17-21</b>	<b>Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS</b> Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemetodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig.	
<b>Mandag 26. oktober Kl 18-21</b>	<b>Når tro møter tro - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet.</b> Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.	
<b>Mandag 2. november Kl.18-21</b>	<b>Møte med psykisk syke og ensomme.</b> Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer.	
<b>Mandag 9. november Kl 18-21</b>	<b>De som ringer ofte, Grensesetting, Veiledning</b> Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt.	
<b>Mandag 23. november Kl 18-21</b>	<b>Livet på vakt - praktiske rutiner</b> Turnus-verktøy, vakrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktskriving.	

**Praktisk informasjon**

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller like i nærheten. Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene. Mindre justeringer i tidsplan kan komme.

Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem gruppeveiledninger. Halvveis ut i kurset organiserer vi 2 prøvevakter på vaktrommet sammen med en erfaren frivillig for hver deltager. Kontrakt skrives siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter (en vakt er ca 5 t.) pr. måned, derav en nattevakt.

**Velkommen til kurs!**

**Kontaktinformasjon: [trondelag@kirkens-sos.no](mailto:trondelag@kirkens-sos.no), tlf. 92 03 45 48.**