

**KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS våren 2021  
FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS**

*Kursledere: Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas, Ricarda v. Bodelschwingh.*

*Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



<p><b>Mandag 25. januar kl.18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Om Kirkens SOS - og samtalemotodikk</b> Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemotodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, utvikle samtalemotodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser.</p>	
<p><b>Mandag 1. februar kl 18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Den gode samtalen – mer om samtalemotodikk, ensomhet og følelser</b> Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemotode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.</p>	
<p><b>Mandag 8. februar Kl 18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Selvmondsfare – Hvordan møte den selvmondsnære?</b> Kirkens SOS er en selvmondsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmondsstanker og akutt selvmondsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.</p>	
<p><b>Mandag 15.februar Kl 17-21 Håndverkeren Vår Frue strete 9</b></p>	<p><b>Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS</b> Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemotodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig.</p>	
<p><b>Mandag 1.mars Kl 18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Når tro møter tro - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet.</b> Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, trohistorier og forbønnstjeneste.</p>	
<p><b>Mandag 8.mars Kl.18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Møte med psykisk syke og ensomme.</b> Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer.</p>	
<p><b>Mandag 15. mars Kl 18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>De som ringer ofte, Grensesetting, Veiledning</b> Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt.</p>	
<p><b>Mandag 22.mars Kl 18-21 Munkegata 4</b></p>	<p><b>Livet på vakt - praktiske rutiner</b> Turnus-verktøy, vaktrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktskriving.</p>	

**Praktisk informasjon**

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller like i nærheten. Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.

Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem gruppeveiledninger. Kontrakt skrives siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr.måned, derav en nattevakt fra kl. 22 til 02.30.

**Velkommen til kurs!**

**Kontaktinformasjon: [trondelag@kirkens-sos.no](mailto:trondelag@kirkens-sos.no), tlf. 92 03 45 48.**