

**KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS våren 2022
FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS**

*Kursledere: Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas, Ricarda v. Bodelschwingh.
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



<p>Tirsdag 1. februar kl.18-21</p>	<p>Introduksjon – Om Kirkens SOS Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle.</p>	
<p>Tirsdag 8. februar Kl. 18-21</p>	<p>Samtalemetodikk – Den gode samtalen Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemetode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.</p>	
<p>Lørdag 12. februar Kl. 10-16</p>	<p>Selvordssamtaler – Hvordan møte den selvmordsnære? Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmordstanker og akutt selvmordsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.</p>	
<p>Tirsdag 15. februar Kl. 17-21</p>	<p>Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemetodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig.</p>	
<p>Tirsdag 1. mars Kl. 18-21</p>	<p>Når tro møter tro - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, trohistorier og forbønnstjeneste.</p>	
<p>Tirsdag 8. mars Kl.18-21</p>	<p>Møte med psykisk syke og ensomme Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer.</p>	
<p>Tirsdag 15. mars Kl. 18-21</p>	<p>Følelsesbevissthet Å møte et annet menneske er å møte seg selv. Hvordan påvirker mine reaksjoner og holdninger kontakt i en samtale?</p>	
<p>Tirsdag 22. mars Kl. 18-21</p>	<p>SOS-støtte og Livet på vakt Portal, vakrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktskriving.</p>	

Det tas forbehold om at endringer i kursplanen kan forekomme

Gjennomføring

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller like i nærheten. Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.

Forberedelser før hver samling

I forkant av hver samling er det lagt inn forberedelse som samlingen bygger videre på. Disse vil du få tilgang til i god tid før oppstart. Det er en forutsetning at du setter av nødvendig tid til forberedelsene.

Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre minst to prøvevakter med en erfaren fadder. Tidspunktene blir avtalt med deg direkte, men vil starte fra uke 7. Vaktene gjennomføres i utgangspunktet på vaktrom i Bispegate 1.

Kursholdere

Kurset holdes av de ansatte ved Kirkens SOS Trøndelag.

Fravær

De tre første samlingene er obligatorisk. Alle kurssamlingene er viktige, og eventuelt fravær må meldes fra på forhånd. Ved fravær blir det tilrettelagt for at den aktuelle samling kan tas igjen.

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fire veiledningssamlinger. Kontrakt inngås siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr. måned, derav en nattevakt.

Kontaktinformasjon vedrørende kurset

Trøndelag

Tlf 920 34 548

e-post: trondelag@kirkens-sos.no

Velkommen til innføringskurs!