

KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS DAGTID 23/8 - 1/9 2022

FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS

Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling



Tirsdag 23.8.22 kl.09-12	Om Kirkens SOS - og samtalemotodikk Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemotodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, utvikle samtalemotodiske ferdigheter gjennom ulike øvelser.	
Torsdag 25.8.22 kl.09-12	Den gode samtalen – mer om samtalemotodikk, ensomhet og følelser Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemotode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.	
Fredag 26.8.22 Kl.09-12	Selvmondsfare – Hvordan møte den selvmondsnære? Kirkens SOS er en selvmondsforebyggende virksomhet. Deltakerne skal lære å skille mellom selvmondsstanker og akutt selvmondsfare, kriser og akutte kriser. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.	
Tirsdag 30.8.22 kl.09-12	De som ringer ofte, Grensesetting, psykisk syke og ensomme. Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt. Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, som ensomhet, psykisk sykdom og relasjonsutfordringer	
Onsdag 31.8.22 Kl.09-12	Når tro møter tro, Veiledning Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste. Vi snakker også om veiledningens betydning og funksjon i tjenesten.	
Torsdag 1.9.22 Kl.09-12	Livet på vakt - praktiske rutiner Turnus-verktøy, vaktrutiner. Forventninger, kommunikasjon med medvakt, veiledningsgruppe og stab. Evaluering av kurset og kontraktsskriving.	

Praktisk informasjon

Frivillig i Kirkens SOS

Kirkens SOS er en krisetjeneste der vi tilbyr samtaler med mennesker som trenger en å snakke med. Det døgnåpne tilbudet vårt er telefonen (22 40 00 40), men vi tilbyr også chat og epost. Alt er anonymt. Medarbeiderne setter seg selv opp på vakter som passer for de og vi tilpasser alltid etter behovene de frivillige har.

Å være medarbeider i Kirkens SOS handler om å være medmenneske. Vi lærer alltid noe og blir aldri utlært. Vi er alltid 2 på vakt, som kan dele erfaringer og støtte hverandre. Veiledning i grupper på 6-12 hjelper oss til å bearbeide erfaringer og utvikle kompetansen vår. Vårt hovedfokus er selvmordsforebygging, men samtalen har svært varierte tema.

Gjennomføring

Kurset gjennomføres ved oppmøte, med refleksjonsgrupper underveis. Alle samlingene gjennomføres i Hornemannsgården, Kongens gate 7, møterom i 2.etasje.

Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre to prøvevakter på telefon med en erfaren fadder. Tidspunktene blir avtalt med deg direkte.

Kursholdere

Kurset holdes av de ansatte ved Kirkens SOS Trøndelag.

Fravær

De tre første samlingene er obligatorisk. Alle kurssamlingene er viktige, og eventuelt fravær må meldes fra på forhånd. Ved fravær blir det tilrettelagt for at den aktuelle samling kan tas igjen.

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fire veiledningssamlinger. Kontrakt inngås siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr. måned, derav en nattevakt.

Kontaktinformasjon:

Kirkens SOS Trøndelag

Tlf 920 34 548

e-post: trondelag@kirkens-sos.no

Nettside: <https://www.kirkens-sos.no/frivillig>

Velkommen til innføringskurs!