

**KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS våren 2023
FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS**

*Kursledere: Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas, Ricarda v. Bodelschwingh.
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



Tirsdag 14/3 17:30 – 20:30	Frivillig i Kirkens SOS Velkommen! Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Menneskesyn og holdninger. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS? Vi jobber med egen rolleforståelse og bevisstgjøring om hvordan denne rolleforståelsen kan påvirke samtaler i SOS-tjenesten.
Torsdag 16/3 17:30 – 20:30	Krisesamtaler Hvordan gjennomføre gode samtaler om det som er vanskelig? Innføring i samtalemetodikk, følelseskompetanse, empatiske ferdigheter og kriseforståelse.
Tirsdag 21/3 17:30 – 20:30	Selvordssamtaler 1 Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende tjeneste. Hva innebærer det? Deltakerne lærer om risikofaktorer og -grupper, å lytte etter og utforske selvmordstanker.
Torsdag 23/3 17:30 – 20:30	Eksistensielle samtaler Hvordan være i eksistensielle samtaler med en annen. Introduksjon til følelsesbevissthet og SOS-støtte.
*	SOS-chat – samling for de som har valgt chattetjenesten (merk utvidet tidspunkt*) Hva kjennetegner en samtale på SOS-chat? Praktisk skrivetrening med bruk av case.
	Prøvevakter Gjennomføre prøvevakter innen neste kurssamling.
Tirsdag 25/4 17:30 – 20:30	Samtaler som utfordrer Hvordan støtte oss til rollen og metodikken når samtaler utfordrer oss?
	Praksisperiode 3 måneder Består av: 4 vakter 1 veiledning 2 kurssamlinger (egne påmeldinger i praksisperioden): Selvordssamtaler 2 inkl. Møte med kriser og traumer Samtaler som utfordrer 2
Tirsdag 22/8 17:30 – 20:30	Medarbeider i Kirkens SOS Erfaringsutveksling og læringspunkt. Håp. Tilbakeblikk på rolle og samtalemetodikk. Gjennomgang av kontrakt og viktige rutiner

Vi tar forbehold om endringer i kursplanen.

Gjennomføring

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4.

Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.

Forberedelser før hver samling

I forkant av hver samling er det lagt inn forberedelse som samlingen bygger videre på. Disse vil du få tilgang til i god tid før oppstart. Det er en forutsetning at du setter av nødvendig tid til forberedelsene.

Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre minst to prøvevakter med en erfaren fadder. Tidspunktene blir avtalt med deg direkte, men vil starte fra uke 7. Vaktene gjennomføres i utgangspunktet på vaktrom i Bispegate 1.

Praksisperiode

Praksisperioden er 3 måneder. I denne perioden tar du 4 vakter, deltar på 1 veiledning og 2 kurssamlinger. Veiledningen og kurssamlingene melder du deg på når det passer for deg.

Kursholdere

Kurset holdes av de ansatte ved Kirkens SOS Trøndelag.

Fravær

Innføringskurset er obligatorisk for alle som skal starte som frivillige medarbeidere i Kirkens SOS.
Eventuelt fravær må meldes fra på forhånd.

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

Kontaktinformasjon vedrørende kurset

Trøndelag

Tlf 920 34 548

e-post: trondelag@kirkens-sos.no

Internett: www.kirkens-sos.no

Velkommen til innføringskurs!