

KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2018 FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS

*Kursledere: Roald Håbrekke, Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas.
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



Mandag 3.september kl.18-21.30 Munkegata 4	Om Kirkens SOS - og samtalemotodikk Deltakerne skal bli kjent med Kirkens SOS' verdier og visjon, samt hva det vil si å være frivillig medarbeider i vår krisetjeneste. Forventninger, trygghet, taushetsplikt og anonymitet, rolle. Samtalemotodikk; Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemotode og lyttehjøl.	
Mandag 10.september Kl. 18-20.30 Håndtverkeren Vår Frue Strete 9	Selvmordsfare - om møte med det selvmordsnære mennesket. Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Vi markerer Verdensdagen for selvmordsforebygging med faglig oppdatering på selvmordsforebyggende samtaler. Deltakerne skal lære å skille mellom og håndtere selvmordsamtaler og akutt selvmordsfare, kriser og akutte kriser.	Linda Falch, RVTS Midt
Mandag 17.september Kl 18-21 Munkegata 4	Samtalemotodikk og veiledning Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler. Hvem er jeg på vakt? Hva er veiledning og hvorfor trenger vi selv veiledning? Informasjon om veiledningsgrupper.	
Mandag 24.september Kl.16-21 Håndtverkeren	Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemotodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi bruker god tid til praktisk skrivetrening.	
Mandag 1.oktober Kl 18-21 Munkegata 4	Møtet med de som ringer ofte - grenser og grensesetting Deltakerne skal bli bevisst egne holdninger og jobbe med hvordan man setter grenser for både seg selv og innringer, samtidig som man møter alle med respekt.	
Mandag 15.oktober Kl 18-21 Munkegata 4	Om ensomhet og å dele følelser Vi tar opp noen tema og livssituasjoner som vi kan møte hos de som kontakter oss, bl.a. psykisk syke og mennesker i ulike typer kriser..	
Mandag 22.oktober Kl 18-21 Munkegata 4	Når tro møter tro - om Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønnstjeneste.	
Mandag 29.oktober Kl 18-21 Munkegata 4	Livet på vakt - praktiske rutiner Turnus-verktøy, vaktplan for neste 12 måneder. Forventninger, kommunikasjon med stab og medvakt. Evaluering av kurset og kontraktskriving.	

Praktisk informasjon

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4 eller like i nærheten. Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.

Alle kurskveldene er viktige, og fravær må meldes fra på forhånd. Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fem gruppeveiledninger. Kontrakt skrives siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr.måned, derav en nattevakt fra kl. 22 til 02.30.

Velkommen til kurs!

Kontaktinformasjon: kirkenssos.trondelag@bymisjon.no, tlf. 92 03 45 48.