

**KURSPROGRAM - INNFØRINGSKURS høsten 2022
FOR FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKENS SOS**

*Kursledere: Bodil Slørdal, Merete Larsen Aas, Ricarda v. Bodelschwingh.
Kurset har fokus på basisferdigheter, holdninger og kunnskapsformidling*



Tirsdag 27. september kl.18-21	Introduksjon – Om Kirkens SOS Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Forventninger, motivasjon, taushetsplikt og anonymitet, rolleforståelse.	
Tirsdag 04. oktober kl. 18-21	Samtalemetodikk – Den gode samtalen Hvordan SOS-samtaler kan foregå, innføring i samtalemetode og lyttehjul. Det handler om krisesamtalens form, innhold og hensikt, om det å lytte til mennesker i krise, og om det å se, støtte og styrke.	
Tirsdag 18. oktober kl. 18-21	Selvordssamtaler – Hvordan møte den selvmordsnære? Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende virksomhet. Deltakerne lærer om risikofaktorer, å lytte etter og utforske selvmordstanker. Refleksjon og øvelser rundt konkrete eksempler på samtaler.	
	Det skriftlige møtet - chat og melding på Kirkens SOS Deltakerne skal få kjennskap til hvordan samtalemetodikken kan brukes i det skriftlige møtet, og hvordan vi møter barn og ungdom i krise. Vi øver på å samtale skriftlig.	
Tirsdag 25. oktober kl. 18-21	Følelsesbevissthet – Hva skjer med meg i møte med innringer/innskriver? Å møte et annet menneske er å møte seg selv. Hvordan påvirker mine reaksjoner og holdninger kontakt i en samtale?	
Tirsdag 01.november kl.18-21	Møte med psykisk syke og ensomme, holdninger og språk Om ensomhet, psykisk sykdom og relasjons-utfordringer. Hvordan påvirker holdninger og språk oss i møte med andre mennesker?	
Tirsdag 08. november kl. 18-21	Når tro møter tro - Kirkens SOS som en diakonal virksomhet. Deltakerne får øvelse i å sette ord på egen tro og erfaring, og i å møte andres tro med respekt. Det handler om eksistensielle spørsmål, troshistorier og forbønntjeneste.	
Tirsdag 15. november kl. 18-21	SOS-støtte og Livet på vakt Deltakerne blir kjent med SOS-støtte, vårt system for støtte underveis. Gjennomgang av kontrakt og viktige rutiner. Tilbakeblikk/oppsummering av kurset, forventninger ved terskelen til en ny tjeneste.	

Vi tar forbehold om endringer i kursplanen.

Gjennomføring

Kurset arrangeres i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Munkegata 4.

Skrivesaker, kaffe, te og vann og noe enkelt å spise er tilgjengelig på kurskveldene.

Forberedelser før hver samling

I forkant av hver samling er det lagt inn forberedelse som samlingen bygger videre på. Disse vil du få tilgang til i god tid før oppstart. Det er en forutsetning at du setter av nødvendig tid til forberedelsene.

Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre minst to prøvevakter med en erfaren fadder. Tidspunktene blir avtalt med deg direkte, men vil starte fra uke 7. Vaktene gjennomføres i utgangspunktet på vaktrom i Bispegate 1.

Kursholdere

Kurset holdes av de ansatte ved Kirkens SOS Trøndelag.

Fravær

De tre første samlingene er obligatorisk. Alle kurssamlingene er viktige, og eventuelt fravær må meldes fra på forhånd. Ved fravær blir det tilrettelagt for at den aktuelle samling kan tas igjen.

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

Kurset er gratis for deltagerne, men for å få kursbevis må man fullføre kontrakten med 24 vakter, samt delta i fire veiledningssamlinger. Kontrakt inngås siste kurskveld, der medarbeiderne forplikter seg til å ta to vakter pr. måned, derav en nattevakt.

Kontaktinformasjon vedrørende kurset

Trøndelag

Tlf 920 34 548

e-post: trondelag@kirkens-sos.no

Internett: www.kirkens-sos.no

Velkommen til innføringskurs!