

## Innføringskurs for nye medarbeidere i Kirkens SOS VÅREN 2021 - Kurset har onsdags-samlinger kl.18-21

**Kurset planlegges med blanding av fysiske og digitale samlinger**

3.mars – **Ved starten av tjenesten.** Mål og verdigrunnlag. Din motivasjon.

10.mars – **Den gode samtalen.** Lytte, utforske følelser og avdekke selvmordsfare.

17.mars – **Selvord og intervensjon ved selvmordsfare.** Møte med den som ikke orker livet. *Del 1*

24.mars – **Selvord og intervensjon ved selvmordsfare.** *Del 2*

14.april – **Hvem er jeg på vakt?** Rolleforståelse som frivillig.

21.april – **Behandle eller møte?** Kunnskap og holdninger om å møte den som strever psykisk.

28.april – **Når tro møter tro.** Å stå i eksistensielle samtaler.

5.mai – **Konsekvenser av overgrep.**

26.mai – **De som ringer ofte.** Om grensesetting og avslutting av samtaler.

2.juni – **Livet på vakt.** Veiledning, oppsummering og avslutning.

**I løpet av kurset skal du også gjennomføre to prøvekter sammen med erfarne medarbeidere** (tidspunkt for disse avtales med deg underveis i kurset).

### Undervisere/bidragstere:

Melle Aakenes og Stine Sætre Risanger er kursansvarlige og står for mye av undervisningen og opplegget på samlingene. Det vil også bli besøk av ulike forelesere og frivillige medarbeidere som bidrar i løpet av kurset.

### Kontaktinfo:

Melle Aakenes (leder) – 900 59 297 – [melle.aakenes@kirkens-sos.no](mailto:melle.aakenes@kirkens-sos.no)

Stine Sætre Risanger (rådgiver) – 97 77 87 12 – [stine.risanger@kirkens-sos.no](mailto:stine.risanger@kirkens-sos.no)

Etter kurset går du inn i en praksisperiode før du eventuelt går inn i vanlig vaktteneste som består av to vakter i måneden fordelt på dag og natt. Som frivillig blir du godt ivaretatt av våre ansatte. Du får tett oppfølging i form av veiledning og fagdager. Vaktene kan gjennomføres i Skien eller på Gvarv.

**Søknader tas imot fortløpende – søk snarest mulig! Se mer info og søknadsskjema på [www.kirkens-sos.no/telemark](http://www.kirkens-sos.no/telemark)**

